



9月行事予定表

社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	
1	月	PM:高津橋清掃	目玉焼きカレー 和風ドレッシング和え コーヒー牛乳	740		16	火		ごはん・麩の味噌汁 キスの天ぷら 高野豆腐の卵とじ煮 ジョア	700		
2	火		ごはん・かきたま汁 鮭の糍焼き みそ田楽 リンゴゼリー(カル鉄)	790		17	水	AM:体操プログラム	タマゴパン ドリア カフェオーレ みかんゼリー	730		
3	水		練乳いちごパン なすとひき肉のボロネーゼ風 ツナ和風サラダ カフェオーレ	730		18	木		ごはん・豆腐の味噌汁 肉じゃが 三色なます もも缶	690		
4	木		ごはん・わかめスープ 揚げ鶏の甘酢あんかけ ほうれん草のごま和え りんご缶	780		19	金	PM:クラブ活動	ごはん・えのきスープ 白身魚のフライ(タルタル) 小松菜のごま和え ジョア	760		
5	金	PM:クラブ活動	ごはん・ほうれん草スープ 和風スパニッシュオムレツ かぼちゃサラダ バナナヨーグルト	660		20	土	休　　み				★ 西文化センターで 絵画展を開催します ★
6	土	 休　　み				21	日	 休　　み				
7	日	休　　み 				22	月		豚玉めし じゃがいものそぼろ煮 白菜スープ 黄桃ヨーグルト	760		
8	月		五色丼 揚げ出し豆腐 小松菜のすまし汁 ヤクルトカロリーハーフ	720		23	火	 休　　み				
9	火	4班リクエストメニュー	ごはん・スープ ハンバーグ・コロッケ 和風サラダ 手作りプリン	800		24	水	AM:リトミック	麦ごはん とんこつラーメン チンゲン菜のソテー 杏仁フルーツ	700		
10	水	AM:リトミック	海苔巻きおにぎり・ラッシー あんかけ焼きそば かぶの甘酢和え 春雨のスープ	750		25	木		ごはん・豆腐の味噌汁 からあげ ツナの酢の物 りんご缶	760		
11	木		ひじきご飯・里芋の味噌汁 さばの塩焼き 豆腐の野菜あんかけ アロエヨーグルト	690		26	金	PM:クラブ活動	ごはん・卵スープ 鮭のソテーきのこソース めんたいポテト ミルクティー	690		
12	金	PM:クラブ活動	ごはん・えのきのスープ チャプチェ 蒸しなすのごまだれ パイン缶	730		27	土		ごはん・ほうれん草スープ 手作りミンチカツ もやしのごま酢和え キウイフルーツ	760		
13	土		ごはん・かきたま汁 かれいの揚げおろし煮 しろあえ 低脂肪牛乳	700		28	日	 休　　み 				
14	日	 休　　み 				29	月		カツ丼 ほうれん草としらすの和え物 赤だし ぶどうゼリー(カル鉄)	730		
15	月	 休　　み 				30	火		ご飯・豆腐のスープ たららのハニーマスタードソース わかめスープ キウイヨーグルト	720		
						※献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 ※9月19日から25日まで、西文化センターで絵画展をおこないます。						
												

★ 西文化センターで絵画展を開催します ★

