

6月行事予定表

社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	日		休　　み			17	火		ごはん・卵スープ 鮭のソテータルタル添え カニカマの酢の物 みかん缶	750	
2	月	PM:高津橋清掃	ミニチャーハン 醤油ラーメン じゃがいもとしめじの炒め煮 フルーツヨーグルト	700		18	水		夏野菜カレー 和風サラダ 豆腐とわかめのスープ ティーオーレ	700	
3	火		ごはん・えのきのすまし汁 さばの唐揚げ香味だれ しらあえ りんご缶	740		19	木		ごはん・オクラのスープ キッシュ コールスローサラダ ジョア	730	
4	水	AM:体操プログラム	五穀米 焼うどん 卵豆腐 低脂肪牛乳	700		20	金	PM:クラブ活動	かつめし ほうれん草の和え物 白菜のスープ カフェオーレ	650	
5	木		ごはん・はるさめスープ たらちのチリソース煮 にら玉 ジョア	670		21	土		休　　み		
6	金	PM:クラブ活動	ごはん・ほうれん草のスープ デミグラスハンバーグ エビフライ・揚げぎょうざ グラタン・いちごゼリー	770		22	日		休　　み		
7	土		休　　み			23	月		牛丼 切り干し大根の煮物 赤だし マンゴーヨーグルト	640	
8	日		休　　み			24	火		ごはん・にら玉スープ 油淋鶏 三色なます ジョア	690	
9	月	PM:訪問美容	あなごちらし寿司 がんもおろし煮 麩のすまし汁 バナナヨーグルト	640		25	水	AM:リトミック	ナシゴレン オクラ冷や奴 ほうれん草スープ ラッシー	660	
10	火		ごはん・ほうれん草スープ マスタードポーク ごぼうサラダ パイ缶	710		26	木		ごはん・さばの味噌煮 蒸しなすの和え物 かきたま汁 みかん缶	700	
11	水	AM:リトミック	ミックスジャムパン ミートボールシチュー ゴマドレサラダ みかんゼリー	720		27	金	PM:クラブ活動	ごはん・豆腐の味噌汁 肉じゃが 小松菜の梅和え ソファールヨーグルト	640	
12	木		ごはん・卵スープ マーボー豆腐 チンゲン菜のソテー キウイフルーツ	690		28	土		ごはん・豆腐の味噌汁 かれいのおろし煮 れんこんの金平風 アロエヨーグルト	650	
13	金	PM:クラブ活動	炊き込みご飯・豚肉の味噌汁 ホッケの塩焼き かぼちゃの含め煮 黄桃ヨーグルト	620		29	日		休　　み		
14	土		ごはん・豆腐の味噌汁 からあげ ほうれん草のごま和え フルーツカクテル	740		30	月		オムライス 春雨サラダ ほうれん草スープ みかんヨーグルト	700	
15	日		休　　み			* 献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 梅雨シーズン本番、水分補給で体調管理しっかり！ 介護等体験2名受入れ予定 現場実習2名受入れ予定 					
16	月		えびピラフ めんたいポテト かぼちゃのスープ ピーチヨーグルト	670	保護者会						