



5月行事予定表



日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	木		ごはん・コンソメスープ 鯖のカレームニエル かぼちゃサラダ 赤ぶどうジュース	740		17	土	休 み			
2	金	PM:クラブ活動	カツカレー ツナ和風サラダ ほうれん草スープ ラッシー	750		18	日	休 み	休 み		
3	土	休 み(憲法記念日)				19	月		中華丼 ひじきの炒り煮 卵スープ マンゴー缶	730	
4	日	休 み(みどりの日)				20	火		ごはん・そうめんすまし汁 キスの天ぷら 里芋のそぼろ煮 ジョア	720	
5	月	休 み(こどもの日)	休 み(こどもの日)			21	水	AM:体操プログラム	おにぎり(海苔巻き) 肉おろしぶっかけうどん かぼちゃの含め煮 低脂肪牛乳	720	
6	火	休 み(振替休日)				22	木		ごはん・ほうれん草のスープ 煮込みハンバーグ 和風サラダ 黄桃ヨーグルト	760	
7	水	AM:体操プログラム	野菜たっぷりペペロンチーノ ポテトサラダ ティーオーレ	720		23	金	PM:クラブ活動	ごはん・豚汁 ホッケの塩焼き 大豆の五目煮 みかん缶	710	
8	木		枝豆ごはん・麩の味噌汁 鯖の塩焼き なすとがんとどきの含め煮 キウイヨーグルト	700		24	土		ごはん・豆腐のスープ 手作り春巻き ほうれん草の卵和え ヤクルトカロリー-half	660	
9	金	PM:クラブ活動	ビビンバ 春雨の酢の物 白菜スープ 低脂肪牛乳	790		25	日	休 み			
10	土		ごはん・野菜のポタージュ ホキのパジルパン粉焼き ごぼうサラダ りんごジュース	720		26	月		親子丼 小松菜とマイタケの煮浸し 赤だし フルーツヨーグルト	720	
11	日	休 み				27	火		ごはん・にらスープ 鯖の甘酢炒め ほうれん草と白菜のお浸し ジョア	720	
12	月	PM:高津橋清掃	五色丼 ふろふき大根 豆腐のすまし汁 バナナヨーグルト	700		28	水	AM:リトミック	ミニチャーハン とんこつラーメン 三色なます みかんゼリー	640	
13	火		ごはん・南瓜のスープ シーフードオムレツ スパゲッティサラダ もも缶	730		29	木		ごはん・ワンタンスープ 豚肉と卵の塩炒め オクラ冷ややっこ パイン缶	740	
14	水	AM:リトミック	ツナ&たまごサンド チキンナゲット カフェオーレ	720		30	金	PM:クラブ活動	ごはん・豆腐のスープ チキンタッタ ほうれん草のごま和え アロエヨーグルト	740	
15	木		ごはん・かきたまスープ 麻婆春雨 小松菜とツナのマヨネーズ和え ヤクルトカロリー-half	690		31	土	休 み			
16	金	PM:クラブ活動	ごはん・小松菜の味噌汁 鮭の南蛮漬け 揚げ出し豆腐きのこあん ソフールヨーグルト	700		*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *5/7~16の8日間、豊岡短期大学より1名実習生が来られます。					

