

4月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	火	AM:入所式・始業式	春の菜の花寿司 茶碗蒸し 豆腐のすまし汁 いちごロールケーキ	740	役員会	17	木		ごはん・エリンギのスープ サケのマッシュポテト焼き ほうれん草の卵とじ ジョア	780	
2	水	AM:体操プログラム	そばめし めんたいポテト カフェオーレ	740		18	金	PM:クラブ活動	ごはん・ニラスープ 鶏肉の甘酢あん 蒸しなすのごまだれ パン缶	760	
3	木		ごはん・さといも味噌汁 さばのから揚げ香味だれ かぶのそぼろ煮 ヤクルトカロリー-half	760		19	土		休 み		
4	金	PM:クラブ活動	ごはん・えびのつみれ汁 肉じゃが ほうれん草と白菜のお浸し りんご缶	800		20	日		休 み		
5	土		休 み			21	月		五色丼 かぼちゃの含め煮 豆腐の味噌汁 リンゴジュース	740	保護者会
6	日		休 み			22	火		ごはん・そうめんすまし汁 あじの南蛮漬け ひじきと大豆の炒り煮 ピーチヨーグルト	760	
7	月	PM:高津橋清掃	キーマカレー ツナ和風サラダ 卵スープ バナナヨーグルト	780		23	水	AM:リトミック	ホホワイトミルク えびグラタン パンプキンサラダ カフェオーレ	740	
8	火		タケノコごはん・さつまいもの味噌汁 ホッケの塩焼き 高野豆腐の含め煮 もも缶	740		24	木	PM:オカリナ・ギター 演奏会	ごはん・じゃがいもの味噌汁 豚肉と卵の塩炒め 豆腐の野菜あんかけ パイナップルゼリー	740	
9	水	AM:リトミック	なすとベーコントマトパスタ マセドアンサラダ ティーオーレ	750		25	金	PM:クラブ活動 (絵画教室)	炊き込みご飯・かきたま汁 たらの靴焼き・いんげんのごま和え 五目煮しめ ヨーグルト	680	
10	木		ごはん・かぼちゃのスープ 野菜オムレツ オクラの冷ややっこ ジョア	750		26	土		ごはん・わかめスープ カニクリームコロッケ こまつなとしらすの和え物 アップル&キャロット	730	
11	金	PM:クラブ活動	天津飯 小松菜とツナのマヨネーズ和え はるさめスープ みかんゼリー	650		27	日				
12	土		ごはん・ほうれん草スープ エビフライ しらすの酢の物 パン缶	780		28	月		タコライス ブロッコリーとツナ和え 豆腐スープ ジョアプレーン	770	
13	日		休 み			29	火		休 み(昭和の日)		
14	月	PM:訪問美容	豚たまめし 五目きんぴら 豆腐とわかめのスープ フルーツヨーグルト	710		30	水	AM:体操プログラム	海苔巻きおにぎり 天ぷらぶっかけうどん がんもの炊き合わせ 和風きなこプリン	720	
15	火	利用者給料日	ごはん・豆腐の味噌汁 和風おろしハンバーグ チンゲン菜の甘酢和え りんご缶	750		* 献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 * お花見は4月上旬で日程調整中です。決まり次第お知らせいたします。 					
16	水	AM:体操プログラム	麦ごはん 塩ラーメン なすとピーマンの味噌炒め 杏仁フルーツ	720							