



# 12月行事予定表



日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	
1	日		休 み			17	火		ごはん・豆腐のすまし汁 かれいのおろし煮 里芋の田楽 ジョアブルーベリー	670		
2	月	PM:高津橋清掃	オムライス ごぼうサラダ 豆腐とわかめのスープ リンゴジュース	700		18	水	AM:体操プログラム	ミニ山シュガーパン クリームシチュー マカロニ卵サラダ フルーツヨーグルト	770		
3	火		ごはん・ほうれん草のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 高野豆腐の含め煮 黄桃ヨーグルト	720		19	木	PM:オカリナ・ギター	ごはん・白菜スープ にらえび玉炒め 湯豆腐 まるやかカフェオーレ	620		
4	水	AM:体操プログラム	麦ごはん ワンタンメン エビと青梗菜の炒め物 杏仁フルーツ	750		20	金	PM:クラブ活動	ごはん・豆腐の味噌汁 チキンカツ もやしのごま酢和え キウイフルーツ	730		
5	木		ごはん・卵スープ チンジャオロースー 温奴の中華あんかけ みかん缶	700		21	土		休 み			
6	金	7班リクエストメニュー PM:クラブ活動	ごはん・わかめの味噌汁 とんかつ・からあげ・ハンバーグ なます ソフールヨーグルト	760		22	日		休 み			
7	土		休 み			23	月		ビビンバ ブロッコリーのおろしあえ ニラスープ ジョアストロベリー	790		
8	日		休 み			24	火	クリスマス会	 クリスマスメニュー			
9	月	PM:訪問美容	和風カレー グリーンサラダ 小松菜スープ 野菜と果物ジュース	740		25	水	AM:リトミック	中華あんかけやきそば 大学芋 卵スープ アロエヨーグルト	700		
10	火		ごはん・にら玉スープ 和風おろしハンバーグ ほうれん草のごま和え キウイフルーツ	710		26	木		ご飯・豚肉と白菜の味噌汁 アジフライ ツナの酢の物 ヨーヒー牛乳プリン	690		
11	水	AM:リトミック	ツナとほうれん草のクリームパスタ グリーンサラダ トマトスープ パイン缶	740		27	金	PM:クラブ活動 (絵画教室)	ごはん・卵スープ マーボー豆腐 白菜のごま和え みかんジュース	710		
12	木		ひじきご飯・豆腐のすまし汁 鯖の塩焼き 白菜の和え物・五目煮しめ ジョアプレーン	730		28	土		ごはん・豆腐とほうれん草のスープ 手作りメンチカツ しらす酢の物 キウイフルーツ	800		
13	金	利用者給料日 PM:クラブ活動	ごはん・豆腐ときのこのスープ コロケ 小松菜のごま和え オレンジ	730		29	日	 <b>冬 期 休 暇</b> (令和7年1月5日(日)まで)				
14	土		天津飯 白和え 春雨スープ 低脂肪牛乳	700		30	月					
15	日		休 み			31	火					
16	月	選択デザート	親子丼 金平れんこん 赤だし 青りんごゼリーor苺ゼリー	770	保護者会 	*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *24日のおやつはケーキとコーヒーを予定しています。						