

3月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	金	PM:クラブ活動	ご飯・卵スープ チキンタッタ ブロッコリーとツナ和え キウイフルーツ	770		17	日	 休  み			
2	土	 休  み				18	月		カツ丼 かにカマの酢の物 ほうれん草のすまし汁 オレンジ	770	保護者会
3	日	 休  み				19	火	AM:体操プログラム	ごはん・トマトスープ 和風スパニッシュオムレツ 南瓜のそぼろ煮 ジョアプレーン	720	
4	月	高津橋清掃	天津飯 なすのみそ炒め 豆腐のスープ 杏仁フルーツ	750		20	水	 休  み			
5	火		ご飯・卵スープ 鮭のソテータルタル添え ほうれん草と白菜のお浸し ヤクルトカロリーーフーフ	720		21	木		ごはん・豆腐のみそ汁 からあげ 小松菜のごま和え キウイフルーツ	750	
6	水	AM:体操プログラム	麦ごはん カレーうどん 大根のおかか煮 低脂肪牛乳	740		22	金	PM:クラブ活動 (絵画教室)	ごはん・豆腐とわかめのスープ 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜としらすの和え物 アップル&キャロット	740	
7	木		ご飯・豆腐ときのこのスープ チーズハンバーグ しらすの酢の物 フルーツ(みかん缶)	780		23	土		ご飯・白菜の味噌汁 おでん ささみときゅうりの酢の物 フルーツ(みかん缶)	740	
8	金	PM:クラブ活動	牛肉ちらし寿司 茶碗蒸し(鶏肉入り) 豆腐のすまし汁 アロエヨーグルト	730		24	日	 休  み			
9	土		ごはん・豆腐とわかめの味噌汁 アジの磯部揚げ じゃがいもの甘辛煮 ジョアストロベリー	670		25	月		五目チャーハン なすとピーマンのみそ炒め はるさめのスープ ソファールヨーグルト	720	
10	日	 休  み				26	火		炊き込みごはん・菜の花すまし汁 アジの西京焼き・きゅうりもみ 豆腐の野菜あんかけ 低脂肪牛乳	670	
11	月	PM:訪問美容	きのこハヤシライス グリーンサラダ 卵スープ キウイフルーツ	750		27	水	AM:リトミック PM:クラブ活動	ストロベリーツイスト・イエローロール ビーフシチュー ツナサラダ バナナヨーグルト	740	
12	火		ごはん・豚汁 さわらのゆず胡椒焼き 五目煮しめ 黄桃ヨーグルト	710		28	木	 サンクスパーティー  ★オカリナ・ギター★			
13	水	AM:リトミック PM:避難訓練	神戸そばめし ポテトサラダ 卵スープ オレンジ	680		29	金	 春期休暇 			
14	木	ホワイトデー	ごはん・卵スープ 油淋鶏 チンゲンサイの甘酢和え フルーツ(パイン缶)	700		30	土	 休  み			
15	金	PM:クラブ活動 利用者給料日	ごはん・小松菜すまし汁 さばの味噌煮 五目きんぴら ジョアマスカット	770		31	日	 休  み			
16	土	 休  み				*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。					