

# 2月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	木		ご飯・卵スープ チャプチェ 春菊のお浸し キウイフルーツ	790		16	金	PMクラブ活動	ご飯・ほうれん草の味噌汁 チキンカツ きゅうりの酢の物 みかん	730	
2	金	PMクラブ活動 絵画教室	ご飯・小松菜のすまし汁 さばの味噌煮 五色なます 黄桃ヨーグルト	700		17	土	 休 	み		
3	土	 休  み 				18	日	 休 	み		
4	日	 休 				19	月		目玉焼きカレー 和風サラダ 小松菜のスープ バナナヨーグルト	750	保護者会
5	月	高津橋清掃	クッパ シューマイ 大根の中華なます 杏仁フルーツ	770		20	火		ご飯・卵スープ 八宝菜 豆腐の田楽 ジョア(プレーン)	760	
6	火		ひじきご飯・豆腐の味噌汁 ホッケの塩焼き 南瓜のそぼろ煮 マンゴーヨーグルト	690		21	水	体操プログラム オカリナギター演奏会	和風たらこスパゲッティ 大根のマヨポン和え ほうれん草のスープ 低脂肪牛乳	770	
7	水	体操プログラム	くるくるメープル クリームシチュー グリーンサラダ みかんゼリー	670	三役会	22	木	PMクラブ活動	ご飯・麩の味噌汁 ぶりの照り焼き 炊き合わせ みかん缶	740	
8	木	PM訪問美容	ご飯・卵スープ マーボー豆腐 チンゲン菜のソテー ソフールヨーグルト	760		23	金	 天皇誕生日 休 	み		
9	金	PMクラブ活動	ご飯・卵スープ 鮭フライ(タルタルソース添え) ブロッコリーとツナ和え パイン缶	790		24	土		ご飯・かきたま汁 えびのかきあげ 白和え アロエヨーグルト		
10	土		ご飯・ほうれん草のスープ スコッチエッグ もやしのごま酢和え キウイフルーツ			25	日	 休 	み		
11	日	 休 				26	月		五色井 なます 赤だし 低脂肪牛乳	670	
12	月	 休 				27	火		ご飯・しめじの味噌汁 おろし豆腐ハンバーグ 梅肉和え キウイヨーグルト	750	
13	火		ご飯・卵スープ 魚の甘酢あんかけ 焼き厚揚げ みかん缶	750		28	水	リトミック	麦ごはん 塩ラーメン 南瓜とベーコン炒め煮 杏仁フルーツ	720	
14	水	リトミック バレンタインデー	ハートのチキンライス ポテトサラダ トマトスープ ハートのチョコプリン	670		29	木		ご飯・さつま芋の味噌汁 鱈の酒蒸し ひじきの炒め煮 ジョア(ストロベリー)	720	
15	木	利用者給料日	ご飯・豆腐ときのこのスープ ポークチャップ ほうれん草の卵和え ジョア(マスカット)	740		・献立は変更になる事があります。ご理解をお願い致します。 ・5日 から 16日まで常盤大学の実習生が来られます。 					

