



# 1 月行事予定表



日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	月	<p>冬期休暇</p>				17	水	PM:訪問美容	たまご蒸しパン 白菜と肉団子のクリーム煮 シーチキンサラダ ホットココア	640	
2	火					18	木	PM:オカリナ・ギター演奏会	ごはん・かきたま汁 鱈の糍焼き・春菊のお浸し がんものおろし煮 ジョアブルーベリー	680	
3	水					19	金	AM:左義長 PM:クラブ活動	ごはん・ほうれん草のすまし汁 あじの南蛮漬け 大豆の五目煮 アロエヨーグルト	690	
4	木					20	土		休	み	
5	金	初出・初詣	ごはん・ほうれん草のスープ 和風おろしハンバーグ シーチキンサラダ キウイフルーツ	740		21	日		休	み	
6	土					22	月		牛丼 とうがんのくず煮 赤だし 低脂肪牛乳	780	
7	日					23	火		ごはん・にら玉スープ 酢豚 小松菜のごま和え キウイヨーグルト	760	
8	月	<p>成人の日</p>				24	水	AM:リトミック	肉まん 長崎ちゃんぽん 大学いも 杏仁フルーツ	750	
9	火		かやくご飯・かきたま汁 キスの天ぷら 菜の花としめじの辛しあえ 低脂肪牛乳	740		25	木		ごはん・さつま芋の味噌汁 さばの竜田揚げ 豆腐の野菜あんかけ マスカットジョア	750	
10	水	AM:リトミック	おにぎり(海苔巻き) 京風あんかけうどん 南瓜のそぼろ煮 牛乳かん	750		26	金	PM:クラブ活動 (絵画教室)	ごはん・ほうれん草のスープ タンドリーチキン ブロッコリーとトマトのサラダ ジョアプレーン	750	
11	木		ごはん・ほうれん草すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き かにかまの酢の物 バナナヨーグルト	650		27	土		ご飯・豆腐と小松菜の味噌汁 エビフライ かまぼこの酢の物 りんご	780	
12	金	初釜	ごはん・かぼちゃの味噌汁 揚げ豆腐そぼろあん れんこんの金平風 オレンジ	730		28	日		休	み	
13	土		ごはん・豆腐の味噌汁 コロケ 三色なます キウイフルーツ	760		29	月		あなごちらし寿司 かぶのカニカマあんかけ 豆腐と薄揚げのすまし汁 ピーチヨーグルト	670	
14	日					30	火		ごはん・かぼちゃの味噌汁 かれいのおろし煮 ほうれん草の卵和え みかんゼリー	670	
15	月	PM:高津橋清掃	チキンカレー グリーンサラダ 卵スープ フルーツヨーグルト	660	保護者会 役員会	31	水	AM:体操プログラム	なすとひき肉のポロネーゼ風 和風サラダ 卵スープ パイン缶	780	
16	火		ごはん・豚汁 さばの塩焼き 小松菜の煮浸し キウイフルーツ	750		<p>* 献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 * 15日から25日までの9日間、兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校から 2名の実習生が来られます。よろしく願いいたします。</p>					