



12月行事予定表



日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	金	PM:クラブ活動 (絵画教室)	さつま芋ご飯・味噌汁 ホッケの塩焼き 南瓜のそぼろ煮 もも缶	700		17	日	休 み			
2	土		休 み			18	月		親子丼 五目煮しめ 赤だし パインヨーグルト	780	保護者会
3	日		休 み			19	火		ごはん・かきたま汁 あじのカレー南蛮漬け ひじきと大豆炒り煮 オレンジ	730	
4	月	PM:高津橋清掃	キムタクごはん 三色ナムル 卵スープ マンゴーヨーグルト	730		20	水	AM:体操プログラム	オムそば めんたいポテト 豆腐ときのこのスープ 低脂肪牛乳	690	
5	火		ごはん・豚肉と大根の味噌汁 ぶりの塩焼き 豆腐の野菜あんかけ みかん	720		21	木	PM:オカリナ・ギター	ごはん・かす汁 手作りだし巻き卵 いんげんのごま和え ジョアブルーベリー	770	
6	水	AM:体操プログラム	小山型パン・練乳いちごパン ビーフシチュー 和風サラダ フルーツ牛乳	800		22	金	クリスマス会	クリスマス メニュー		
7	木		ごはん・豆腐の味噌汁 ハンバーグ かにカマの酢の物 マスカットジョア	750		23	土		天丼 小松菜の煮浸し 赤だし アロエヨーグルト	620	
8	金	PM:ワクチン接種	ごはん・卵スープ 酢豚 ほうれん草と白菜のお浸し パイン缶	770		24	日		休 み		
9	土		ごはん・えのきのスープ スコッチエッグ しらすの酢の物 キウイヨーグルト	780		25	月		えびピラフ カボチャサラダ 小松菜のスープ バナナヨーグルト	680	
10	日		休 み			26	火		ごはん・卵スープ ガリパタチキン 三色なます りんご	760	
11	月	PM:訪問美容	カツカレー グリーンサラダ 豆腐とわかめのスープ みかんヨーグルト	790		27	水	AM:リトミック	中華おこわ 中華そば ブロッコリーとツナ和え 杏仁フルーツ	700	
12	火		ごはん・卵スープ レンコンと鶏肉のオイスターソース炒め 焼き厚揚げ キウイフルーツ	750		28	木	PM:クラブ活動	鮭寿司 みそ田楽 えびのつみれ汁 ジョアプレーン	700	
13	水	AM:リトミック	エッグサンド 照り焼きドッグ ツナ和風サラダ カフェオーレ	630		29	金		冬 期 休 暇 (令和6年1月4日(木)まで)		
14	木		ごはん・さつまいもの味噌汁 さわらの山椒焼き がんものおろし煮 ジョアストロベリー	700		30	土				
15	金	PM:クラブ活動 利用者給料日	ごはん・豆腐の味噌汁 ハムカツ 金平ごぼう みかん缶	720		31	日				
16	土		休 み			*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 あつという間でしたが、今年もお世話になりました。 来年もみなさんにとって良い一年になりますように！					