



11月行事予定表

| 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 | 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 |
|----|----|----------------------|--|------|--------|----|----|--------------------|--|------|--------|
| 1 | 水 | AM:体操プログラム | おにぎり(海苔巻き) カレーうどん ブロッコリーとイカの酢味噌かけ 低脂肪牛乳 | 750 | | 16 | 木 | | ごはん・にら玉スープ 回鍋肉 温奴の中華あんかけ マスカットジョア | 740 | |
| 2 | 木 | PM:クラブ活動 | ごはん 魚の照り焼き ほうれん草と白菜のお浸し さつまいものみそ汁 | 710 | | 17 | 金 | PM:クラブ活動 | きのこご飯・豆腐と麩のすまし汁 キスの天ぷら かぼちゃの含め煮 オレンジ | 720 | |
| 3 | 金 | 休 | み(文化の日) | | | 18 | 土 | 休 | み | | |
| 4 | 土 | 休 | み | | | 19 | 日 | 休 | み | | |
| 5 | 日 | 休 | み | | | 20 | 月 | | 五色丼 高野豆腐の含め煮 玉葱と薄揚げの味噌汁 バナナヨーグルト | 720 | 保護者会 |
| 6 | 月 | PM:高津橋清掃 | 中華丼 厚揚げと小松菜の卵とじ 春雨スープ パインヨーグルト | 750 | | 21 | 火 | | ごはん・豆腐と小松菜の味噌汁 アジフライ 野菜とささみの三杯酢和え みかんゼリー | 740 | |
| 7 | 火 | | ごはん・豚肉と大根の味噌汁 さわらの柚木山椒焼き かにカマの酢の物 ソフールヨーグルト | 710 | | 22 | 水 | AM:リトミック | チョコカスター ミネストローネ ごぼうサラダ フルーツヨーグルト | 630 | |
| 8 | 水 | AM:リトミック | 野菜のたっぷりペペロンチーノ 和風サラダ 卵スープ ティーオーレ | 720 | | 23 | 木 | 休 | み(勤労感謝の日) | | |
| 9 | 木 | | ごはん チキン南蛮W(タルタル) ハウレンソウとシラスの和え物 キウイフルーツ | 800 | | 24 | 金 | PM:クラブ活動 (絵画教室) | ごはん・わかめとねぎのスープ 鶏と野菜の黒酢あん 小松菜のごま和え オレンジ | 750 | |
| 10 | 金 | PM:クラブ活動 | サラダ巻き 茶碗蒸し 豆腐とほうれん草のすまし汁 ミニたい焼き | | | 25 | 土 | | ごはん・卵スープ 牛肉と野菜炒め かぶの甘酢和え パイナップル | 770 | |
| 11 | 土 | | 五穀米・豆腐と小松菜の味噌汁 焼きそば 切り干し大根の煮物 ピーチヨーグルト | 750 | | 26 | 日 | 休 | み | | |
| 12 | 日 | 休 | み | | | 27 | 月 | | 根菜カレー ポテトサラダ ほうれん草とハムのスープ キウイフルーツ | 720 | |
| 13 | 月 | PM:訪問美容 | オムライス レンコンと明太子和え キャベツとハムのスープ 低脂肪牛乳 | 760 | | 28 | 火 | | ごはん・卵スープ マーボー豆腐 ジャガイモの甘辛煮 マスカットジョア | 750 | |
| 14 | 火 | | ご飯・きのこのスープ エッグハンバーグ 海藻サラダ キウイフルーツ | 750 | | 29 | 水 | AM:体操プログラム | クリコロバーガー かぼちゃサラダ カフェオーレ フルーツヨーグルト | 640 | |
| 15 | 水 | AM:体操プログラム 利用者給料日 | 麦ごはん えきそば 青梗菜のオイスターソース炒め 低脂肪牛乳 | 780 | | 30 | 木 | | ごはん・かぼちゃのスープ 和風スパニッシュオムレツ シーチキンサラダ コーヒー牛乳 | 760 | |

*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。
※班別ランチにつきましては、後日追って連絡致します。

