

# 10月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	日	 休	み			16	月		ハヤシライス ごぼうサラダ スープ オレンジ	770	保護者会
2	月	高津橋清掃	かつめし 春雨サラダ 卵スープ キウイ	731		17	火		ご飯・味噌汁 筑前煮 白菜ポン酢和え 黄桃ヨーグルト	720	
3	火		ひじきご飯・かきたま汁 鮭の糍焼き 大根のおかか煮 低脂肪牛乳	680		18	水	AM:体操プログラム	和風たらこスパゲティー 野菜サラダ ティーオーレ	750	
4	水	AM:体操プログラム	エビマヨパン エッグサンド カフェオーレ みかんヨーグルト	720	三役会	19	木		ご飯・すまし汁 さんまの塩焼き 南瓜そぼろ煮 りんご	780	
5	木		ご飯・卵スープ チャプチェ 厚揚げおろし煮 オレンジ	780		20	金	PM:クラブ活動 絵画教室	ご飯・卵スープ 煮込みハンバーグ 和風サラダ みかんヨーグルト	780	
6	金	PM:クラブ活動	ご飯・味噌汁 おでん しらすの酢の物 ジョアマスカット	800		21	土	休	み		
7	土	休	み			22	日	休	み		
8	日	 休	み			23	月		ビビンバ 中華豆腐 スープ パインヨーグルト	750	
9	月	休	み			24	火		ご飯・スープ 和風スパニッシュオムレツ ポテトサラダ パイン缶	700	
10	火		ご飯・すまし汁 さばの味噌煮 三色なます アロエヨーグルト	720		25	水	AM:リトミック	肉まん 北海みそラーメン 小松菜とツナの Mayoネーズあえ 杏仁フルーツ	760	
11	水	AM:リトミック	りんりんりんご クリームシチュー コールスローサラダ フルーツヨーグルト	720		26	木		ご飯・豆腐のスープ 肉団子の甘酢あんかけ にらえび玉炒め キウイ	760	
12	木	訪問美容	ご飯・卵スープ 油淋鶏 ほうれん草と白菜のお浸し ジョアストロベリー	740		27	金	PM:クラブ活動	ご飯・味噌汁 さばの竜田揚げ ひじきと大豆炒り煮 ソフールヨーグルト	750	
13	金	2班リクエストメニュー PM:クラブ活動	わかめご飯・コーンスープ アジフライ ポテトサラダ プリン	790		28	土		ご飯 エビクリームコロッケ 小松菜のごまあえ 卵スープ	670	
14	土		ご飯・すまし汁 豚の角煮 しらすの酢の物 キウイ	800		29	日	 休	み		
15	日	休	み			30	月		ごはん・わかめのスープ えびカツ ささみきゅうりの酢の物 ジョアブルーベリー	730	
*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。						31	火	ハロウィンメニュー ハロウィンパーティー	ハロウィンカレー 野菜の甘酢和え かぼちゃのスープ キラキラフルーツゼリー	760	

