



# 9月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	金	PM:クラブ活動	ご飯・味噌汁 からあげ 酢の物 キウイ	780		16	土	休	み		
2	土	休	み			17	日	休	み		
3	日	休	み			18	月	休	み		
4	月	PM:高津橋清掃	牛丼 なすといんげんのごま和え 赤だし ショア	740		19	火	敬老の日 お祝いメニュー	赤飯・えびのつみれ汁 鱈の利休焼き 春菊のお浸し・五目煮しめ 梨	660	保護者会
5	火		ひじきご飯・すまし汁 魚の塩焼き 高野豆腐の卵とじ煮 アロエヨーグルト	730		20	水	AM:たいそう	ストロベリーツイスト・卵スープ えびグラタン かぼちゃサラダ バナナヨーグルト	710	
6	水	AM:たいそう	チーズフレンチ 具沢山スープ ブロッコリーとツナ和え フルーツヨーグルト	790		21	木		ご飯・卵スープ ハンバーグきのこソース 豆腐サラダ オレンジ	780	
7	木		ご飯・スープ チャプチェ しらす酢の物 オレンジ	780		22	金	PM:クラブ活動	ご飯・豆腐とわかめのスープ トンテキ 小松菜とツナのマヨネーズ和え パインヨーグルト	740	
8	金	PM:クラブ活動	ご飯・スープ 豆腐チャンプルー 白菜の和え物 みかんゼリー	780		23	土	休	み		
9	土		ご飯・味噌汁 鮭フライ 三色なます キウイ	750		24	日	休	み		
10	日	休	み			25	月		天津飯 しらあえ はるさめスープ ショア	730	
11	月	3班リクエストメニュー	カツ&ハンバーグカレー 春雨サラダ スープ ソフールヨーグルト	780		26	火		ご飯・かきたま汁 さばとごぼうの味噌煮 なすの揚げ煮 低脂肪牛乳	780	
12	火		ご飯・味噌汁 鶏肉の治部煮 小松菜としらす和え物 オレンジ	770		27	水	AM:リトミック	中華おこわ ちゃんぽん麺 中華豆腐 杏仁フルーツ	740	
13	水	AM:リトミック	なすとひき肉のポロネーゼ風 グリーンサラダ 卵スープ 低脂肪牛乳	800		28	木	AM:避難訓練	ご飯・味噌汁 かれのい中華香味蒸し 南瓜のそぼろ煮 低脂肪牛乳	680	
14	木		ご飯・味噌汁 あじのカレー南蛮漬け ジャガイモのたらこあえ みかんヨーグルト	760		29	金	PM:クラブ活動 絵画教室	江戸前ちらし寿司 いんげんごま和え すまし汁 みかんゼリー	700	
15	金	PM:クラブ活動 利用者給料日	ご飯・卵スープ 酢豚 もやしとおくらの和え物 オレンジ	730		30	土		ご飯・スープ キッシュ ポテトサラダ ピーチヨーグルト	740	

\*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。

