

祭 8月行事予定表 祭

| 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 | 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 |
|----|----|--|--|---|--|----|-----------------------------------|---|---|------|---|
| 1 | 火 | | ご飯・すまし汁 サバの味噌煮 白菜の和え物 マンゴーヨーグルト | 730 | | 17 | 木 | | ごはん・スープ 揚げ魚のケチャップあんかけ ほうれん草の胡麻和え ジョア | 700 | |
| 2 | 水 | | ツナ&たまごサンド グリーンサラダ カフェオーレ オレンジ | 670 | | 18 | 金 | 4班リクエストメニュー PM:クラブ活動 | 五目チャーハン ハンバーグ スープ 杏仁フルーツ | 790 | |
| 3 | 木 | PM:クラブ活動 | ご飯・スープ マーボー豆腐 さつま芋の甘煮 ジョア | 750 | | 19 | 土 |  | 休 | み |  |
| 4 | 金 | 夏祭り  |  夏祭りメニュー | |  | 20 | 日 |  | 休 | み |  |
| 5 | 土 | | 中華丼 カニカマ酢の物 ワンタンスープ 低脂肪牛乳 | 790 | | 21 | 月 | | チキンカレー 大根の梅風味サラダ 豆腐スープ バナナヨーグルト | 740 | 役員会 保護者会 |
| 6 | 日 |  | 休 | み |  | 22 | 火 | | ご飯・スープ マスタードポーク しらすの酢の物 キウイ | 760 | |
| 7 | 月 | PM:高津橋清掃 | カツ丼 酢の物 赤だし キウイ | 750 | | 23 | 水 | AM:リトミック | エビかつバーガー マカロニ卵サラダ カフェオーレ | 740 | |
| 8 | 火 | | ご飯・スープ チキンソテーマトソース 蒸しナスの胡麻和え みかんヨーグルト | 760 | | 24 | 木 | | ご飯・味噌汁 かれいのおろし煮 大豆の五目煮 ジョア | 740 | |
| 9 | 水 | AM:リトミック | ご飯・スープ ハンバーグ ブロッコリーとツナ和え オレンジ | 770 | | 25 | 金 | PM:クラブ活動 | ご飯・すまし汁 豚肉と根野菜の味噌煮 とうがんのくず煮 ピーチヨーグルト | 680 | |
| 10 | 木 | 利用者給料日 PM:クラブ活動 | かやくご飯・すまし汁 ホッケの塩焼き 南瓜のそぼろ煮 パインヨーグルト | 720 | | 26 | 土 | | ご飯・すまし汁 天ぷらの盛り合わせ 白菜のポン酢和え 低脂肪牛乳 | 610 | |
| 11 | 金 |  | 休 | み |  | 27 | 日 |  | 休 | み |  |
| 12 | 土 |  夏季休暇 | | | | 28 | 月 | | 牛肉ちらし寿司 かぶのカニカマあんかけ すまし汁 オレンジ | 680 | |
| 13 | 日 | | | | | 29 | 火 | | ご飯・スープ 鶏と野菜の黒酢あん 小松菜の胡麻和え ジョア | 760 | |
| 14 | 月 | | | | | 30 | 水 | | なすとベーコンのトマトソース サラダ フルーツヨーグルト | 700 | |
| 15 | 火 | | | | | 31 | 木 | | ご飯・スープ 鮭のタルタルソース添え 焼きなす すいか | 700 | |
| 16 | 水 | | | おにぎり 冷しゃぶしゃぶうどん がんもの含め煮 パインヨーグルト | 730 | | *献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 | | | | |