



6月行事予定表



日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	木		ごはん・スープ 油淋鶏 中華豆腐 キウイ	720		17	土	休 み			
2	金	PM:クラブ活動	ごはん・すまし汁 さばの味噌煮 かぼちゃの含め煮 ジョア	760		18	日	休 み			
3	土		休			19	月		五色井 小松菜の煮浸し 赤だし パインヨーグルト	690	役員会 保護者会
4	日		休			20	火		ごはん・スープ マーボー春雨 なすの揚げ煮 ジョア	750	
5	月	高津橋清掃	あなごちらし寿司 若竹のほうれん草和え すまし汁 みかんヨーグルト	680		21	水	AM:体操プログラム	和風たらこスパゲティー サラダ スープ カフェオーレ	750	
6	火		ごはん・みそ汁 さけフライ ツナ酢の物 オレンジ	750		22	木		ごはん・スープ ポークチャップ 和え物 キウイ	710	
7	水	AM:体操プログラム	クリームツイスト エビグラタン・スープ カボチャサラダ オレンジ	700		23	金	PM:クラブ活動 (絵画教室)	ごはん・かきたま汁 揚げ豆腐の野菜あんかけ カニカマ酢の物 野菜生活ベリーサラダ	710	
8	木		ごはん・スープ 煮込みハンバーグ グリーンサラダ キウイ	760		24	土		ロコモコ丼 キャベツとインゲンのサラダ きのこのスープ オレンジ	730	
9	金	PM:クラブ活動	ごはん・みそ汁 カレーのから揚げ野菜あんかけ 切り干し大根の煮物 バナナヨーグルト	720		25	日		休		み
10	土		ごはん・すまし汁 天ぷら盛り合わせ ほうれん草のお浸し ジョア	700		26	月		カレーピラフ マセドニアサラダ パンプキンスープ ピーチヨーグルト	730	
11	日		休			27	火		ごはん・スープ プレーンオムレツ コールスローサラダ みかん缶	700	
12	月		オムハヤシ ツナ和風サラダ スープ ラッシー	780		28	水	AM:リトミック	肉まん 冷やし中華 青菜炒め 杏仁フルーツ	700	
13	火		ひじきご飯・みそ汁 ホッケの塩焼き 五目煮しめ ジョア	650		29	木		ごはん・みそ汁 鮭の香味醤油ソース 里芋のそぼろ煮 ジョア	750	
14	水	AM:リトミック	ジャムパン 具沢山スープ マカロニ卵サラダ 牛乳かん	640		30	金	PM:クラブ活動	ごはん・みそ汁 鶏のさっぱり煮 ほうれん草のごま和え オレンジ	760	
15	木	利用者給料日	ごはん・スープ おろしチキン竜田揚げ 高野の卵とじ りんご	750		* 献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。					
16	金	PM:クラブ活動	ごはん・みそ汁 すき焼き きゅうりとじらすの酢の物 低脂肪牛乳	760							