

# 3月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	水	AM体操プログラム	クルクルあまおう苺 ポトフ マカロニ卵サラダ フルーツヨーグルト	620		17	金	PMクラブ活動	ごはん・スープ 魚のケチャップあんかけ かぼちゃとちくわの煮物 ジョア	760	
2	木		ご飯・みそ汁 鯖の竜田揚げ 湯豆腐 りんご	740		18	土	休	み		
3	金	ひなまつりメニュー PMクラブ活動	海鮮ちらし寿司 ほうれん草のお浸し すまし汁 フルーツポンチ	630		19	日	休	み		
4	土	休	み			20	月		マーボー丼 じゃが芋のたらこ和え 卵スープ マンゴーヨーグルト	790	保護者会
5	日		休	み		21	火	休	み		
6	月	高津橋清掃	牛丼 酢味噌和え 赤だし 低脂肪牛乳	750	役員会	22	水	AM 特別活動 (リトミック)	ホットドッグ 卵パン ツナサラダ カフェオーレ	780	
7	火		ご飯・スープ ポークチャップ チンゲン菜の甘酢和え ヨーグルト	730		23	木		ひじきご飯・みそ汁 太刀魚の塩焼き えびとかぶのくず煮 ジョア	750	
8	水	AM 特別活動 (リトミック)	なすとベーコンのトマトパスタ ツナ和風サラダ スープ キウイ	730		24	金	PM クラブ活動	ごはん・スープ 和風ハンバーグ いんげんのごま和え ヨーグルト	790	
9	木		ご飯・スープ 鮭とかぶのクリーム煮 ポテトサラダ ジョア	800		25	土		ごはん・スープ 味噌カツ しらすの酢の物 キウイ	790	
10	金	PM クラブ活動	ご飯・スープ チキン南蛮(タルタル) 野菜サラダ みかんジュース	790		26	日	休	み		
11	土		ご飯・すまし汁 天ぷら カニカマの酢の物 パパロア	780		27	月		えびピラフ マセドニアサラダ 野菜スープ バナナヨーグルト	690	
12	日	休	み			28	火		ご飯・みそ汁 白和え アジのから揚げ オレンジ	710	
13	月		ごはん・みそ汁 ぶりの照り焼き じゃが芋の甘辛煮 ヨーグルト	700		29	水	AM体操プログラム	尾道ラーメン シューマイ 杏仁フルーツ	720	
14	火		ごはん・スープ 野菜オムレツ 大根とわかめの和え物 キウイ	750		30	木	 サクセスパーティー 			
15	水	防災食事提供訓練 利用者給料日 AM体操プログラム	アルファ米 カレー サラダ スープ・ゼリー	780		31	金	 春期休暇 			
16	木		ごはん・スープ チキンカツ なます ヤクルト	730		*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。					