



12月行事予定表



日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	木	班別外出⑤	ご飯・スープ チャプチェ ほうれん草の和え物 キウイ	820		17	土		天丼 厚揚げのおろし煮 かきたま汁 低脂肪牛乳	700	
2	金	PMクラブ活動	菘ご飯・かきたま汁 太刀魚の塩焼き かぶのカニカマあんかけ ヨーグルト	750		18	日	休	み		
3	土		ご飯・スープ メンチカツ 酢の物 オレンジ	790		19	月	選択デザート	親子丼 五目きんぴら みそ汁 <small>コーヒー牛乳プリンor和風きなこプリン</small>	760	AM保護者会
4	日	休	み			20	火		ご飯・かきたま汁 つくねハンバーグ かぼちゃの煮物 ジョア	780	
5	月	PM 高津橋福祉センター清掃	牛丼 小松菜の煮浸し みそ汁 低脂肪牛乳	730	役員会	21	水	PMクラブ活動	ミートスパゲッティ ポテトサラダ スープ フルーツヨーグルト	780	
6	火	班別外出②	ご飯・みそ汁 さばの竜田揚げ 白和え キウイ	740		22	木	PMオカリナ、ギター	ご飯・すまし汁 ブリ大根 梅肉和え ヨーグルト	690	
7	水		エッグパン ミネストローネ ごぼうサラダ フルーツヨーグルト	700		23	金	クリスマス行事	クリスマス メニュー		
8	木		ご飯・スープ <small>白身魚のハニーマスタードソース</small> キャベツサラダ ジョア	770		24	土	休	み		
9	金	4班リクエストメニュー PMクラブ活動 絵画教室	ご飯・みそ汁 チキンカツ 小松菜のとシラス和え リンゴ	730		25	日	休	み		
10	土	休	み			26	月	大掃除	えびピラフ 野菜サラダ パンプキンスープ フルーツヨーグルト	710	
11	日	休	み			27	火	AM体操プログラム	ご飯・すまし汁 さわらのレモン蒸し 里芋のそぼろ煮 ジョア	770	
12	月		サケ寿司 なすとインゲンのごま和え すまし汁 牛乳かん	710		28	水	AMリトミック	半チャーハン 横浜家系ラーメン チンゲン菜の炒め物 杏仁フルーツ	740	
13	火	AM体操プログラム	ご飯・すまし汁 豚の角煮 酢の物 キウイ	790		29	木		冬期休暇 (令和5年1月4日(水)まで)		
14	水	AMリトミック PMクラブ活動	麦ごはん カレーうどん 高野の卵とじ 低脂肪牛乳	750		30	金				
15	木	利用者給料日(11月分)	ご飯・みそ汁 かれいの揚げおろし煮 ひじきの炒り煮 ヨーグルト	740		31	土				
16	金	AM健康診断	ご飯・豚汁 だし巻き卵 五目煮しめ オレンジ	760		*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 あっという間でしたが、今年もお世話になりました。 来年もみなさんにとって良い一年になりますように！					