



# 11月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	火	班別外出⑥	栗ご飯・みそ汁 ホツケの塩焼き 小松菜の煮浸し ジョア	730		16	水	AM:体操プログラム	チーズバーガー フライドポテト マカロニ卵サラダ カフェオーレ	780	
2	水	AM:体操プログラム	りんりんりんごパン 具沢山スープ かぼちゃサラダ フルーツヨーグルト	660		17	木	班別外出③	ご飯・みそ汁 ポークチャップ がんものおろし煮 ジョア	790	
3	木	休	み(文化の日)			18	金	PM:クラブ活動	ご飯・すまし汁 カレーの甘酢かけ 里芋とイカの煮物 低脂肪牛乳	700	
4	金	PM:クラブ活動	ご飯・卵スープ タンドリーチキン風 ブロッコリーとイカの酢味噌和え キウイ	750		19	土	休	み		
5	土	休	み			20	日	休	み		
6	日	休	み			21	月	班別外出④	五色丼 ひじきと大豆の炒り煮 みそ汁 バナナヨーグルト	740	保護者会
7	月	班別外出③ PM:高津橋清掃①	かつめし 和風サラダ スープ オレンジ	760	役員会	22	火	ヨーグルトの選択	ご飯・かきたま汁 鶏の唐揚げ中華だれ 小松菜のごま和え モモorアロエ	800	
8	火		秋のきのこご飯 さわらのゴマ焼き 南瓜のそぼろ煮 すまし汁・ジョア	780		23	水	休	み(勤労感謝の日)		
9	水	AM:リトミック	ロールパン・クロワッサン ビーフシチュー ツナサラダ 牛乳かん	740		24	木		ご飯・スープ サーモンピカタ じゃがいものタラコ和え キウイ	760	
10	木		ご飯・すまし汁 赤魚の煮付け 高野の含め煮 ヨーグルト	730		25	金	PM:クラブ活動 絵画教室	ご飯・みそ汁 おでん 酢の物 ジョア	790	
11	金	8班リクエストメニュー PM:クラブ活動	ハンバーグカレー 大根サラダ コーンスープ オレンジジュース	720		26	土		ご飯・スープ 春巻き ささみときゅうり和え オレンジ	760	
12	土		ご飯・すまし汁 天ぷら ちりめん和え ジョア	730		27	日	休	み		
13	日	休	み			28	月	班別外出②	高菜チャーハン 五目煮しめ スープ 杏仁フルーツ	780	
14	月		牛肉ちらし寿司 なすの揚げ煮 すまし汁 りんご	730		29	火	2班リクエストメニュー AM:体操プログラム PM:訪問美容	ご飯・スープ アジフライ 白和え キウイ	760	
15	火	利用者給料日	ご飯・スープ ささみチーズフライ ほうれん草の卵とじ マンゴーヨーグルト	790		30	水		サケごはん 札幌みそラーメン 甘酢和え 低脂肪牛乳	790	

\*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。  
※班別ランチにつきましては、後日追って連絡致します。

