

10月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	土	 休	み			16	日	 休	み		
2	日	休	み			17	月	6班リクエストメニュー	ソースカツドン ツナの酢の物 スープ フルーツヨーグルト	760	保護者会
3	月	PM:高津橋清掃 (第2生介)	キーマカレー 大根の梅風サラダ スープ ジョア	730	役員会	18	火		ごはん・スープ 鯖のカレー南蛮漬け 小松菜とツナのマヨネーズ和え キウイ	750	
4	火		ご飯・みそ汁 鶏肉ソテー 南瓜の煮物 パン缶	740		19	水	AM:たいそう	ロールパン・クロワッサン ビーフシチュー 和風サラダ フルーツヨーグルト	700	
5	水	AM:たいそう	サンドイッチ フルーツヨーグルト カフェオーレ	750		20	木		ごはん・スープ 魚のケチャップあんかけ れんこん金平 低脂肪牛乳	730	
6	木		ご飯・かきたま汁 いわしのフライ なすといんげんのごま味噌和え みかん缶	730		21	金	PM:クラブ活動	ごはん・スープ 和風ハンバーグ いんげんのごま和え パン缶	740	
7	金	PM:クラブ活動	ご飯・春雨スープ 麻婆豆腐 カニカマ酢の物 ヨーグルト	730		22	土		ちらし寿司 茶碗蒸し すまし汁 りんご	640	
8	土		ご飯・すまし汁 かきあげ 豆腐の田楽 オレンジ	710		23	日	休	み		
9	日	休	み			24	月	選択ジュース	オムライス かぶのカニカマあんかけ スープ フルーツ牛乳orコーヒー牛乳	700	
10	月	 休	み			25	火		ご飯・すまし汁 鯖のごまみそ焼き 南瓜のそぼろ煮 ヨーグルト	700	
11	火		ご飯・すまし汁 すき焼き風 なます キウイ	720		26	水	AM:リトミック	肉まん 八幡浜ちゃんぽん さつまいものレモン煮 杏仁フルーツ	760	
12	水	AM:リトミック	鮭のクリームスパゲティ グリーンサラダ 卵スープ ジョア	760		27	木		ご飯・スープ 酢豚 ほうれん草のお浸し ジョア	780	
13	木		ゆかりご飯・みそ汁 つくねハンバーグ 里芋とイカの煮物 低脂肪牛乳	760		28	金	PM:クラブ活動	ご飯・みそ汁 鮭のフライ チンゲン菜の酢の物 マンゴーヨーグルト	720	
14	金	PM:クラブ活動	山菜おこわ・すまし汁 さんまの塩焼き 高野の含め煮 みかん缶	750		29	土	休	み		
15	土	 休	み			30	日	休	み		
<p>*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *10/24(月)~10/28(金) 青陽須磨支援学校1名実習予定</p>						31	月	ハロウィンパーティー	ベジロール・黒糖ロール パンプキングラタン サラダ・スープ アイスクリームゼリー	780	

