



# 9月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	木		ご飯・みそ汁 エビフライ 白菜とほうれん草のごま和え ジョアマスカット	790		16	金	PM:クラブ活動	ご飯・スープ 鮭のタルタルソース添え 酢の物 ジョアストロベリー	800	
2	金	PM:クラブ活動	ご飯・スープ チャプチェ 白和え オレンジ	770		17	土		休	み	
3	土		休	み		18	日		休	み	
4	日		休	み		19	月		休	み	
5	月	PM:高津橋清掃 (第1生介)	牛丼 高野の卵とじ みそ汁 みかんヨーグルト	770	役員会	20	火		ご飯・スープ 酢鶏 ほうれん草の卵とじ キウイ	750	保護者会
6	火		ご飯・かきたま汁 あじのあんかけ なすとピーマンの味噌炒め りんごorオレンジジュース	700		21	水	AM:体操プログラム	クロワッサンサンド ホットドッグ カフェオーレ フルーツヨーグルト	800	
7	水	AM:体操プログラム	北海道ミルクパン マカロニグラタン グリーンサラダ 牛乳寒天	750		22	木	PM:クラブ活動	ご飯・みそ汁 さばのおろし煮 高野の含め煮 ヨーグルト	800	
8	木		ご飯・みそ汁 おろしチキン竜田 かぼちゃの含め煮 ジョアブルーベリー	800		23	金		休	み	
9	金	PM:クラブ活動	五目ご飯・みそ汁 さわらの照り焼き 大根とイカの煮物 ヨーグルト	770		24	土		ご飯・スープ スコッチエッグ 小松菜のごま和え オレンジ	790	
10	土		ご飯・スープ スパイニッシュオムレツ コールスローサラダ キウイ	820		25	日		休	み	
11	日		休	み		26	月		ガパオライス エビとチンゲン菜の炒め物 春雨スープ ラッシー	790	
12	月		チキンカレー 野菜サラダ スープ バナナヨーグルト	780		27	火		ひじきご飯・みそ汁 鱈の利休焼き 煮物 キウイ	760	
13	火		ご飯・すまし汁 鶏のから揚げ ほうれん草の磯辺和え みかん缶	740		28	水	AM:リトミック PM:オカリナ、ギター教室	肉まん 博多とんこつラーメン オクラ奴 杏仁フルーツ	730	
14	水	AM:リトミック	ナポリタンスパゲッティ サラダ 豆腐スープ 低脂肪牛乳	660		29	木		ご飯・スープ タラのチリソース煮 中華風和え物 低脂肪牛乳	720	
15	木	利用者給料日	ご飯・かきたま汁 肉じゃが 酢味噌和え パイン缶	700		30	金	PM:クラブ活動	ご飯・すまし汁 鶏の味噌煮 揚げ野菜の酢しょうゆかけ ジョアプレーン	790	

\*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。

