



# 7月行事予定表



社会福祉法人 新緑福祉会  
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	金		ご飯 スープ たらとじゃが芋のトマト煮 コールスローサラダ フルーツ(みかん缶)	687		17	日	休	み		
2	土		休			18	月	海	の		日
3	日		休			19	火		ご飯 みそ汁 豆腐入りつくね ゆでかぼちゃのサラダ ジョアブルーベリー	764	保護者会
4	月	PM高津橋清掃	中華丼 小松菜のごま和え 中華風かき玉スープ ジョアストロベリー	686	保護者役員会	20	水	AM たいそう	ハンバーガー サラダバーガー コンソメスープ ミルクティ フルーツ(みかん缶)	729	
5	火		ご飯 けんちん汁 サバの味噌煮 胡瓜としらすの酢の物 牛乳	717		21	木		ご飯 すまし汁 サワラの梅味噌焼き 湯豆腐 牛乳	732	
6	水	AM たいそう	ウインナーコルネ ロールパン ミネストローネ キャベツのサラダ オレンジジュース(ミニ)	719		22	金	PMクラブ活動	夏野菜のカレー わかめサラダ フルーツ(パイン缶) ジョアマスカット	693	
7	木	七タメニュー 	七タそうめん 揚げぎょうざ 杏仁フルーツ	719		23	土		ご飯 スープ かに玉甘酢あんかけ 里芋と厚揚げの煮物 ジョアプレーン	716	
8	金	PMクラブ活動	ご飯 野菜スープ チキンピカタ じゃが芋のマスタードサラダ フルーツ(みかん缶)	682		24	日	休	み		
9	土		ご飯 スープ ピーマンの肉詰め 白菜のごま和え ジョアブルーベリー	735		25	月	7班リクエストメニュー	ご飯 スープ ハムチーズカツ ポテトサラダ 野菜生活マンゴーサラダ	773	
10	日		休			26	火		ご飯 スープ メルルーサのムニエル ほうれん草のお浸し 牛乳	726	
11	月		五目ご飯 みそ汁 サワラの塩焼き キャベツとわかめの甘酢がけ 牛乳	683		27	水	AM リトミック	神戸そばめし 小松菜とハムのレモン和え スープ フルーツヨーグルト	701	
12	火		みそカツキャベツ丼 チンゲン菜の炒め物 すまし汁 りんごゼリー	744		28	木		三色丼 レンコンの梅風味サラダ みそ汁 ジョアストロベリー	756	
13	水	AM リトミック	ソース焼きそば ゆかりご飯 すまし汁 フルーツ(キウイ・みかん缶) 牛乳	722		29	金	PMクラブ活動	ご飯 スープ 棒棒鶏(バンバンジー) ほうれん草の和え物 フルーツ(もも缶)	720	
14	木		ご飯 スープ チンジャオロースー 大根サラダ フルーツ(もも缶)	698		30	土	休	み		
15	金	PMクラブ活動 利用者給料日	ご飯 みそ汁 サバの竜田揚げ 若竹煮 ジョアマスカット	718		31	日	休	み		
16	土		休			*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。					