

# 6月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	水	AM:体操プログラム	オムそば 小松菜とハムのレモン和え スープ フルーツポンチ	682		17	金	PM:クラブ活動	ご飯 みそ汁 サワラの山椒焼き パンサンスー 牛乳	730	
2	木		ご飯 豆腐スープ サワラの甘酢あんかけ ほうれん草と白菜のお浸し ジョアブルーベリー	694		18	土		休 み		
3	金	PM:クラブ活動	スタミナ丼 みそ汁 シューマイ フルーツ(パイン缶) ジョアマスカット	717		19	日		休 み		
4	土		休 み			20	月		ご飯 みそ汁 煮しめ ほうれん草ともやしの和え物 フルーツ(マンゴー缶)	703	保護者会
5	日		休 み			21	火		天津飯 チンゲン菜の野菜炒め スープ 牛乳	720	
6	月	高津橋清掃①	ご飯 すまし汁 豚肉となすの甘味噌炒め ほうれん草としらすの和え物 フルーツ(もも缶)	691	役員会	22	水	AM:リトミック	ミックスサンド スープ フルーツ(みかん缶) ジュース(カフェオレ orフルーツ)	672	
7	火		ゆかりご飯 すまし汁 赤魚のいなか風味噌煮 ポテトサラダ ジョアストロベリー	691		23	木		ご飯 スープ アジのマリネ ゆでかぼちゃのサラダ リンゴゼリー	712	
8	水	AM:リトミック	バターロール クリームシチュー 野菜サラダ 野菜生活マンゴーサラダ	713		24	金	PM:クラブ活動	ご飯 スープ トンテキ(ソース) 糸こんにゃくの酢の物 ジョアストロベリー	715	
9	木		ご飯 みそ汁 豆腐のステーキ ブロッコリーのおろし和え 牛乳	740		25	土		ご飯 スープ 肉団子の酢豚 ほうれん草のごま和え 牛乳	758	
10	金	PM:クラブ活動	ご飯 野菜スープ コロケ(手作り) ほうれん草のお浸し オレンジゼリー	727		26	日		休 み		
11	土		ご飯 スープ スパニッシュオムレツ 小松菜の炒め物 ジョアプレーン	707		27	月		ビビンバ スープ フルーツ(オレンジ) ジョアプレーン	702	
12	日		休 み			28	火		ご飯 スープ サワラのカレー衣揚げ わかめサラダ ジョアマスカット	732	
13	月		ご飯 みそ汁 鶏肉の和風ソテー マカロニサラダ ジョアマスカット	684		29	水	AM:体操プログラム	ちゃんぽん わかめご飯 ほうれん草のおろし和え フルーツ(もも缶)	696	
14	火		ご飯 スープ 魚フライ(メルルーサ) いんげんとちくわの和え物 フルーツヨーグルト	683		30	木		ご飯 すまし汁 茹で豚のごまドレッシング ひじきの炒り煮 牛乳	726	
15	水	AM:体操プログラム 利用者給料日	サラダうどん 南瓜の照り焼き炒め フルーツ(もも缶)	708		* 献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。					
16	木		チキンカレー ツナサラダ フルーツ(みかん缶・キウイ) ジョアブルーベリー	731							