



# 5月行事予定表



日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	日		休	み		17	火		ご飯 には玉スープ 豆腐チャンプルー ほうれん草ともやしのお浸し フルーツ(もも缶)	730	
2	月		ご飯 みそ汁 鶏天 若竹ほうれん草 ジョアブルーベリー	686	役員会	18	水	AM:体操プログラム	コロッケパン&玉子パン コンソメスープ フルーツ(みかん缶) 牛乳	747	
3	火	休	み(憲法記念日)			19	木		鶏の照り焼き丼 じゃが芋のごま煮 すまし汁 フルーツ(マンゴー缶)	694	
4	水	休	み(みどりの日)			20	金	PM:クラブ活動	ご飯 スープ タラのフライ(タルタル添え) 菜の花のごま和え ジョアマスカット	715	
5	木	休	み(こどもの日)			21	土		休	み	
6	金	PM:クラブ活動	ご飯 すまし汁 サバのおろし煮 白和え フルーツ(みかん缶・キウイ)	729		22	日		休	み	
7	土		休	み		23	月		ご飯 スープ 若鶏のトマト煮 小松菜とハムのレモン和え 牛乳	698	
8	日		休	み		24	火		ご飯 みそ汁 アジの南蛮漬け キャベツの和え物 ジョアストロベリー	692	
9	月	高津橋清掃 (第2生介)	ハヤシライス 大根サラダ フルーツ(オレンジ) ジョアマスカット	709		25	水	AM:リトミック	焼きうどん ごましおご飯 すまし汁 アップルジュース	714	
10	火		ご飯 すまし汁 肉団子と野菜の炊き合わせ もやしとピーマンの和え物 牛乳	719		26	木		ご飯 すまし汁 ハンバーグ(和風おろし) 南瓜とこんにゃくの煮物 フルーツ(パイン缶)	748	
11	水	AM:リトミック	みそラーメン わかめご飯 白菜の和え物 フルーツ(みかん缶)	768		27	金	PM:クラブ活動	五日チャーハン 中華サラダ はるさめスープ ジョアプレーン	684	
12	木		ご飯 みそ汁 サワラの山椒焼き 若竹煮 ジョアブルーベリー	721		28	土		ご飯 すまし汁 肉じゃが 春菊のごま和え フルーツ(もも缶)	682	
13	金	PM:クラブ活動 利用者給料日	ご飯 スープ トンカツ ほうれん草の和え物 フルーツ(マンゴー缶)	742		29	日		休	み	
14	土		かき揚げ丼 里芋とひじきの煮物 みそ汁 フルーツヨーグルト	699		30	月		ご飯 みそ汁 サワラのマヨネーズ焼き ほうれん草の磯辺和え 牛乳	759	
15	日		休	み		31	火		ご飯 すまし汁 ハムチーズカツ 白菜のゆかり和え ヨーグルト	732	
16	月		ご飯 スープ サワラのカレー衣揚げ ごぼうサラダ ジョアストロベリー	732	保護者会	*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。					