



4月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	金	始業式 PM:クラブ活動	オムライス キャベツのサラダ コーンスープ フルーツポンチ	735		16	土	休 み			
2	土		休 み			17	日	休 み			
3	日		休 み			18	月		ご飯 すまし汁 サバのごま味噌焼き メークインの和え物 ジョアブルーベリー	723	保護者会
4	月	高津橋清掃	ご飯 スープ 油淋鶏(ユリンチー) 白菜の和え物 ヨーグルト	691	役員会	19	火	(再)1班リクエストメニュー	ご飯 スープ 唐揚げ&エビフライ キャベツといんげんのサラダ コーヒーゼリー	748	
5	火		たけのご飯 サワラの塩焼き 大根の煮物 みそ汁 牛乳	685		20	水	AM:体操プログラム	ウイナーコルネ ロールパン ポークシチュー フルーツ(りんご) 野菜生活ベリーサラダ	770	
6	水	AM:体操プログラム	ツナサンドたまごサンド フルーツ(みかん缶・キウイ) スープ カフェオレ or フルーツジュース	753		21	木		中華丼 もやしとピーマンの和え物 中華風かき玉スープ 杏仁フルーツ	681	
7	木		三色丼 小松菜のごま和え スープ ジョアブルーベリー	708		22	金	PM:クラブ活動	ご飯 みそ汁 サワラのホイル焼き 南瓜の煮物 牛乳	729	
8	金	PM:クラブ活動	ご飯 みそ汁 サワラの山椒焼き ポテトサラダ フルーツ(もも缶)	679		23	土		ご飯 スープ ピーマンの肉詰め 白菜のごま和え フルーツ(オレンジ)	722	
9	土		ご飯 スープ ロールキャベツ 小松菜とハムのレモン和え 野菜生活マンゴーサラダ	714		24	日		休 み		
10	日		休 み			25	月		ミックスピラフ 花野菜のサラダ スープフルーツ(もも缶) ジョアストロベリー	725	
11	月		ご飯 すまし汁 豆腐入りつくね ゆでかぼちゃのサラダ ジョアマスカット	717		26	火		ご飯 豆腐スープ 赤魚の甘酢あんあけ ほうれん草の和え物 牛乳	698	
12	火		ポークカレー キャベツのサラダ フルーツ(オレンジ) ヤクルトカロリーーフ	689		27	水	AM:リトミック	ミートスパゲティー 野菜サラダ スープ フルーツヨーグルト	719	
13	水	AM:リトミック	肉うどん わかめご飯 ぜんまいの煮物 ジョアストロベリー	680		28	木		ご飯 みそ汁 おでん きゅうりの酢の物 ジョアマスカット	741	
14	木		ゆかりご飯 赤魚のいなか風みそ煮 春の和え物 すまし汁 牛乳	680		29	金		休 み(昭和の日)		4月29日 昭和の日
15	金	PM:クラブ活動 利用者給料日	ご飯 スープ ささみのチーズパン粉フライ ほうれん草の卵和え ジョアプレーン	680		30	土		休 み		