

3月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	火		ご飯 みそ汁 サワラのカレー衣揚げ 里芋の煮物 フルーツヨーグルト	727		17	木	40周年記念行事	ご飯 すまし汁 豚肉の野菜炒め 厚揚げのおろしポン酢かけ ジョアブルーベリー	668	
2	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	ミックスサンド コンソメスープ フルーツ(マンゴー缶) 牛乳	706		18	金	PM クラブ活動	ご飯 サワラの照り焼き メークインの和え物 茶碗蒸し 牛乳	763	
3	木	ひなまつりメニュー 	五目ちらしずし 豆腐の田楽 すまし汁 桃のムース	684		19	土	休 み			
4	金	PM クラブ活動	ご飯 スープ ハンバーグ(和風おろしソース) もやしのごま酢和え フルーツ(りんご)	682		20	日	休 み			
5	土	休 み				21	月	春分の日			
6	日	休 み				22	火		ご飯 すまし汁 田楽味噌おでん キャベツの和え物 ジョアストロベリー	730	保護者会
7	月		スタミナ丼 みそ汁 菜の花のごま和え フルーツ(みかん缶) ジョアプレーン	700	役員会	23	水	AM 利用者健康診断	きつねうどん ゆかりご飯 チンゲン菜のソテー ジョアマスカット	684	
8	火		ご飯 すまし汁 肉じゃが ほうれん草のおろし和え フルーツ(もも缶)	687		24	木		ご飯 コンソメスープ カレーのタルタルソース もやしの和え物 牛乳	696	
9	水	AM 特別活動 (リトミック)	塩焼きそば わかめご飯 卵スープ 白菜の和え物 ジョアストロベリー	718		25	金	(再)5班リクエストメニュー PM クラブ活動	ご飯 卵スープ 豚肉の生姜焼き チョレギサラダ コーヒーゼリー	812	
10	木		ご飯 すまし汁 サバの味噌煮 小松菜の卵とじ 牛乳	698		26	土		天津飯 チンゲン菜の野菜炒め スープ ジョアブルーベリー	694	
11	金	3班リクエストメニュー PM クラブ活動	ご飯 スープ チキンカツ ポテトサラダ みかんジュース	766		27	日	休 み			
12	土		ご飯 スープ ポークチャップ わかめサラダ ヤクルトカロリーハーフ	712		28	月		炊き込みご飯 サワラの塩焼き ふるふき大根 すまし汁 フルーツ(もも缶)	679	
13	日	休 み				29	火		ご飯 スープ コロッケ ほうれん草のお浸し プリン	791	
14	月	高津橋清掃	ご飯 みそ汁 カレーの唐揚げ 南瓜とこんにゃくの煮物 ジョアマスカット	691		30	水	サンクスパーティー (今年度むつみの家で行います)			
15	火	利用者給料日	チキンカレー かにかまサラダ ヨーグルト フルーツ(オレンジ)	694		31	木	春期休暇			
16	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	ジャーマンベーコンポテト ロールパン 具沢山スープ フルーツ(みかん缶・キウイ) カフェオレorアップルジュース	689		*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *班別ランチを随時実施予定です。					