



2月行事予定表



社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	火	休	み			16	水	体操プログラム	塩ラーメン わかめご飯 チンゲン菜の炒め物 フルーツ(オレンジ) ヤクルトカロリー-half	728	
2	水	休	み			17	木		ゆかりご飯 みそ汁 肉じゃが きゅうりの酢の物 ジョアマスカット	669	
3	木	休	み			18	金	PM:クラブ活動	ご飯 すまし汁 サバと白菜の味噌煮 じゃが芋のごま煮 フルーツ(バナナ)	744	
4	金	PM:クラブ活動	ご飯 スープ サケのホイル焼き ゆでかぼちゃのサラダ 牛乳	691		19	土	休	み		
5	土		ご飯 みそ汁 ささみフライ 湯豆腐 ジョアブルーベリー	702		20	日	休		み	
6	日	休		み		21	月	保護者会	ご飯 スープ シーフードフライ わかめサラダ フルーツヨーグルト	724	
7	月	役員会	ご飯 みそ汁 サワラの唐揚げ野菜あんかけ 白菜のゆかり和え ジョアマスカット	679		22	火		ご飯 スープ 家常豆腐(チアチャントウフ) 焼きギョーザ 牛乳	743	
8	火		ご飯 卵スープ 煮込みハンバーグ 花野菜のサラダ フルーツ(オレンジ)	754		23	水	休		み	
9	水	リトミック	ロールパン ハニーロール ポテトグラタン スープ 小松菜とハムのレモン和え ジュース(オレンジorアップル)	697		24	木		ご飯 サワラの利休焼き 茶碗蒸し 白和え フルーツ(みかん缶・キウイ)	707	
10	木		給食提供です メニューはお楽しみに			25	金	PM:クラブ活動	チキンカレー マカロニサラダ フルーツ(りんご) ジョアストロベリー	729	
11	金	休	み		 2月11日 建国記念日	26	土		ご飯 すまし汁 ポークピカタ ひじきの炒り煮 ジョアプレーン	694	
12	土	休	み			27	日	休		み	
13	日		休	み		28	月	(再)2班リクエストメニュー	ご飯 スープ 鶏肉の竜田揚げ おろしポン酢がけ ポテトサラダ コーヒーゼリー	749	
14	月	9班リクエストメニュー 	チキンライス ミートボールシチュー もやし中華風和え物 カフェオーレ	797		*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 まだまだ寒い日が続きますので、 体調に気をつけましょう!					
15	火	利用者給料日	ご飯 スープ タラの魚フライ(タルタルソース) 小松菜のごま和え 牛乳	736							