

1 月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	土	<div style="text-align: center;">  <p>冬期休暇</p>  </div>					17	月	ご飯 みそ汁 チキンカツ ほうれん草の和え物 ジョアマスカット	741	
2	日						18	火	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	692	
3	月						19	水	(再)4班リクエストメニュー AM:たいそう えびカツバーガー フライドポテト添え 花野菜のサラダ スープ フルーツ(みかん缶)	810	
4	火						20	木	ご飯 スープ 八宝菜 シューマイ フルーツ(もも缶)	686	
5	水	初出・初脂	バターロール クリームシチュー 野菜サラダ ジュース (オレンジorアップル)	686		21	金	PM:クラブ活動	ご飯 すまし汁 鱈と野菜の味噌マヨ焼き じゃがいもの甘辛煮 牛乳	694	
6	木		ご飯 すまし汁 赤魚の田舎風味噌煮 小松菜の卵和え 牛乳	680		22	土	 休	み		
7	金	PM:クラブ活動	オムライス コーンスープ キャベツのサラダ フルーツ(もも缶) ヤクルトカロリー-half	771		23	日	 休	み		
8	土	 休	み			24	月		三色丼 ひじきの炒り煮 みそ汁 ヨーグルト	705	
9	日	 休	み			25	火		ご飯 スープ トンテキ マセドアンサラダ フルーツ(りんご)	700	
10	月	 休	み			26	水	AM:リトミック	ちゃんぽん わかめご飯 ほうれん草のおろし和え ジョアストロベリー	689	
11	火		ご飯 スープ サワラの甘酢あんかけ チンゲン菜の炒め物 牛乳	736		27	木		ご飯 スープ サーモンピカタ メーカーインの和え物 牛乳	687	
12	水	AM:リトミック	焼きうどん ごましおご飯 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	682		28	金	1班リクエストメニュー PM:クラブ活動	ご飯 スープ 唐揚げ&エビフライ キャベツのサラダ コーヒーゼリー	736	
13	木		五目チャーハン 中華サラダ 春雨スープ ジョアプレーン フルーツ(マンゴー缶)	694		29	土		ご飯 スープ 若鶏のトマト煮 小松菜とハムのレモン和え ジョアマスカット	680	
14	金	利用者給料日 AM:左義長 PM:クラブ活動	ご飯 みそ汁 豆腐ステーキ ブロッコリーのおろし和え ジョアブルーベリー	678		30	日	 休	み		
15	土		ご飯 スープ ピーマンの肉詰め 白菜のごま和え 野菜生活ベリーサラダ	702		31	月		ゆかりご飯 みそ汁 サバのおろし煮 南瓜と昆布巻の煮物 ジョアストロベリー	737	
16	日	 休	み		*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *初釜は日程調整中です。決まり次第お知らせいたします。						