

10月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	金		天津飯 スープ 野菜炒め フルーツ(マンゴー缶) ジョアストロベリー	720		16	土	休	み		
2	土		休			17	日	休	み		
3	日		休			18	月		ご飯 みそ汁 サケの塩焼き 南瓜とこんにゃくの煮物 牛乳	754	保護者会
4	月	高津橋清掃②	いもご飯 すまし汁 サワラの梅味噌焼き 湯豆腐 フルーツ(オレンジ)	697	役員会	19	火		ロコモコ風井 大根サラダ スープ ヤクルトカロリーーフーフ	770	
5	火		ご飯 みそ汁 煮しめ ほうれん草の卵和え ジョアブルーベリー	730		20	水	4班リクエストメニュー AM:たいそう	えびカツバーガー 花野菜のサラダ スープ フルーツ(みかん缶・キウイ)	813	
6	水	AM:たいそう	ロールパン・ハニーロール ポテトグラタン 小松菜とハムのレモン和え 野菜生活(ベリーorマンゴー)	725		21	木	班別ランチ①	ご飯 みそ汁 肉じゃが もやしのごま酢和え フルーツ(マンゴー缶)	682	
7	木		すきやき丼 ほうれん草のお浸し すまし汁 ジョアプレーン	718		22	金	PM:クラブ活動 絵画教室	五目ご飯 すまし汁 サワラのレモン蒸し ひじきの炒り煮 ジョアストロベリー	690	
8	金	PM:クラブ活動	ご飯 スープ サーモンピカタ 白菜の和え物 牛乳	707		23	土		ご飯 みそ汁 豚肉ごま生姜焼き ツナサラダ フルーツ(もも缶)	774	
9	土		ご飯 みそ汁 ささみフライ(梅) ゆでかぼちゃのサラダ ヨーグルト	688		24	日	休	み		
10	日		休			25	月		シーフードピラフ ブロッコリーとしめじのソテー スープ 牛乳 フルーツ(パイン缶)	694	
11	月		ポークカレー キャベツのサラダ ジョアマスカット フルーツ(りんご)	755		26	火		ご飯 スープ ポークビーンズ 春菊のごま和え りんごゼリー	704	
12	火		ご飯 すまし汁 サバの味噌煮 きゅうりとしらすの酢の物 牛乳	762		27	水	AM:リトミック	みそラーメン わかめご飯 白菜の和え物 フルーツ(みかん缶)	775	
13	水	AM:リトミック	和風スパゲティ マセドアンサラダ スープ フルーツ(もも缶)	743		28	木	班別ランチ②	ご飯 スープ カレイの唐揚げ パンサンサー ジョアブルーベリー	689	
14	木	PM:クラブ活動 オカリナ・ギター演奏会	ご飯 すまし汁 鶏肉の和風ソテー 里芋とツナの煮物 ジョアマスカット	682		29	金	ハロウィンメニュー PM:クラブ活動	ロールパン 黒糖ロール 南瓜のクリームシチュー サラダ フルーツポンチ	689	
15	金	40周年記念行事 利用者給料日	40周年 スペシャル弁当			30	土	休	み		
*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *10/18(月)～10/22(金) いぶき明生1名実習予定						31	日	休	み		