

# 9月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	水		冷やしそうめん 南瓜の照り焼き炒め フルーツ(パイン缶) ジョアストロベリー	725		16	木	ソースの選択メニュー	ご飯 スープ エビフライ(オーロラ 又はデミグラス) サラダ フルーツヨーグルト	749	
2	木		みそカツキャベツ丼 里芋の煮物 すまし汁 ぶどうゼリー	766		17	金	PM:クラブ活動	かやくご飯 みそ汁 サワラの塩焼き 白菜の酢の物 ジョアブルーベリー	678	
3	金	PM:クラブ活動	ご飯 スープ 肉団子の酢豚風 いんげんのごま和え ジョアマスカット	681		18	土		休 み		
4	土		休 み			19	日		休 み		
5	日		休 み			20	月		休 み		
6	月	高津橋清掃	ご飯 すまし汁 鶏天 酢の物 フルーツ(もも缶)	680		21	火		ご飯 かきたま汁 サケの利休焼き 白和え 牛乳	704	保護者会
7	火		ご飯 みそ汁 豆腐ステーキ ブロッコリーのおろし和え ジョアブルーベリー	689		22	水	AM:特別活動 (リトミック)	チーズハムロール ロールパン サラダ ポークシチュー ジュース (オレンジorアップル)	738	
8	水		ミックスサンド コンソメスープ フルーツ(マンゴー缶) 牛乳	736		23	木		休 み		
9	木		ご飯 すまし汁 サケの味噌マヨ焼き もやしとピーマンの和え物 杏仁フルーツ	693		24	金	PM:クラブ活動	ご飯 スープ ハンバーグ(和風おろし) マセドアンサラダ フルーツ(パイン缶)	766	
10	金	PM:クラブ活動	チキンカレー カニかまサラダ フルーツ(オレンジ) ジョアストロベリー	723		25	土		ご飯 スープ 八宝菜 しゅうまい フルーツ(マンゴー缶)	716	
11	土		ご飯 スープ ピーマンの肉詰め 白菜のごま和え ジョアプレーン	742		26	日		休 み		
12	日		休 み			27	月	6班リクエストメニュー	カツ丼 ほうれん草のお浸し みそ汁 アイス風抹茶	847	
13	月		ご飯 スープ カレーの甘酢あんかけ ほうれん草と白菜のお浸し 牛乳	683		28	火		ご飯 すまし汁 炊き合わせ チンゲン菜の炒め物 フルーツ(もも缶)	701	
14	火		鶏の照り焼き丼 南瓜とこんにゃくの煮物 スープ ジョアマスカット	734		29	水	AM:特別活動 (体操プログラム)	きつねうどん わかめご飯 れんこんの梅肉和え ジョアブルーベリー	740	
15	水	AM:特別活動 (体操プログラム) 給料日	冷やし中華 焼きぎょうざ 小松菜としらすの和え物 フルーツ(オレンジ)	683		30	木	オカリナ&ギター演奏会	ご飯 スープ タラとじゃが芋のトマト煮 コールスローサラダ 牛乳	748	

\*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。

