

祭 8月行事予定表 祭

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	日		休			17	火		ご飯 みそ汁 鶏肉治部煮 ほうれん草の卵和え 牛乳	756	
2	月	高津橋清掃	五色丼 おくらの和え物 みそ汁 ジョアブルーベリー	770	役員会	18	水	AM:たいそう	サラダうどん 南瓜とこんにゃくの煮物 フルーツ(白桃缶)	709	
3	火		わかめご飯 けんちん汁 赤魚と白菜の味噌煮 里芋とイカの煮物 アイス風(イチゴorチョコ)	680		19	木		オムライス 野菜サラダ スープ オレンジゼリー	680	
4	水	AM:たいそう	神戸そばめし 小松菜とハムのレモン和え スープ フルーツヨーグルト	709		20	金	PM:クラブ活動	ご飯 みそ汁 サワラのホイル焼き 蒸しなすのごまだれ ジョアストロベリー	689	
5	木		ご飯 スープ チンジャオロースー 大根サラダ 牛乳	744		21	土		ご飯 スープ 豚肉の野菜炒め 大学いも ジョアプレーン	753	
6	金	夏祭り  おまつり	夏祭りメニュー			22	日		休		
7	土		休			23	月		ご飯 スープ 家常豆腐(チアチャントウ) 小松菜のお浸し 牛乳	707	
8	日		山の日			24	火	7班リクエストメニュー	ご飯 スープ チキン南蛮(タルタルソース) ほうれん草の胡麻和え フルーツ(オレンジ)	776	
9	月		休 (振替休日)			25	水	AM:リトミック  かき氷	ツナサンド玉子サンド スープ フルーツヨーグルト ジュース(ベリーサラダ)	761	
10	火		夏野菜のカレー わかめサラダ フルーツ(パイン缶) ジョアマスカット	722		26	木		ご飯 スープ アジのマリネ マカロニサラダ ジョアブルーベリー	752	
11	水	AM:リトミック	ジャーマンベーコンポテトパン ロールパン フルーツ 具だくさんスープ ジュース(カフェオレorアップル)	717		27	金	PM:クラブ活動	ビビンバ 春雨スープ フルーツ(すいか) ヤクルトカロリーーフーフ	693	
12	木	利用者給料日	ご飯 すまし汁 サワラの味噌マヨ焼き 冷奴 フルーツポンチ	708		28	土		ご飯 すまし汁 肉じゃが(カレー風味) おくらの和え物 ジョアマスカット	744	
13	金		休			29	日		休		
14	土		休			30	月	AM:利用者健康診断	ご飯 スープ 若鶏のトマト煮 アスパラサラダ ヨーグルト	714	
15	日		休			31	火		ひじきご飯 すまし汁 サケの塩焼き ポテトサラダ 牛乳	727	
16	月		ご飯 スープ カレーの唐揚げ野菜あんかけ パンサンデー フルーツ(マンゴー缶)	692	保護者会	*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *親子体験事業4組受け入れます。 *ワークキャンプ1名受け入れます。 					