

7月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	木		ご飯 すまし汁 炊き合わせ ほうれん草ごま味噌和え ヨーグルト	698		17	土	休	み		 
2	金	PM クラブ活動	ミックスピラフ キャベツのサラダ コーンスープ ジョアマスカット	722		18	日	  休	み		
3	土	 休	み			19	月		ご飯 すまし汁 豚肉となすの甘味噌炒め ほうれん草の和え物 フルーツ(マンゴー缶)	687	保護者会
4	日	休	み			20	火		ご飯 みそ汁 カレイの唐揚げ パンサンスー ジョアマスカット	684	
5	月	高津橋清掃	ご飯 すまし汁 サワラのカレー南蛮漬け 里芋とひじきの煮物 フルーツ(みかん缶)	702	役員会	21	水	AM たいそう かき氷①	ソース焼きそば ゆかりご飯 チンゲン菜と椎茸のスープ 牛乳	752	
6	火		ご飯 みそ汁 豆腐入りつくね ゆでかぼちゃのサラダ ジョアストロベリー	782		22	木	 海	の日		
7	水	七タメニュー  AM たいそう	七タ冷やし中華 鶏の中華風唐揚げ お星さまゼリー	735		23	金	 スポーツ	の日		
8	木		チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	692		24	土		豚丼 南瓜とこんにゃくの煮物 みそ汁 フルーツ(もも缶)	710	
9	金	PM クラブ活動	ご飯 みそ汁 サケの香味醤油ソース 大豆の五目煮 牛乳	776		25	日	休	み		
10	土		ご飯 スープ ポークピカタ ほうれん草の和え物 ジョアプレーン	719		26	月		ご飯 コンソメスープ サケのムニエル 小松菜のごま和え ジョアブルーベリー	703	
11	日	休	み			27	火		ご飯 スープ 棒棒鶏(パンパンジー) ホウレンソウの和え物 フルーツ(バナナ)	763	
12	月		ご飯 スープ ピーマンの肉詰め 白菜のごま和え ジョアブルーベリー	725		28	水	AM リトミック	コロッケパン&玉子パン フルーツヨーグルト スープ ジュース (オレンジorアップル)	765	
13	火		中華丼 小松菜のごま和え 中華風かき玉スープ フルーツ(みかん缶・キウイ)	683		29	木		天津飯 チンゲン菜の野菜炒め スープ 牛乳	699	
14	水	AM リトミック	コーンデニッシュ バターロール 豚肉と野菜の洋風煮 フルーツ(オレンジ) ミルクティー	699		30	金	PM クラブ活動	わかめご飯 サワラのレモン蒸し 冷奴 具だくさんみそ汁 ジョアストロベリー	693	
15	木	利用者給料日	ご飯 すまし汁 サバの味噌煮 胡瓜としらすの酢の物 牛乳	767		31	土	休	み		
16	金	8班リクエストメニュー PM クラブ活動	ご飯 スープ ハムチーズカツ ポテトサラダ フルーツ(白桃缶)	821		*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。					