

6月行事予定表

| 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 | 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 |
|----|----|---|--|------|--------|------------------------------------|----|--|---|------|--------|
| 1 | 火 | | ご飯 みそ汁 鶏肉の和風ソテー 小松菜とハムのレモン和え ジョアマスカット | 728 | | 17 | 木 | | ご飯 コロケ 白菜と鶏肉のスープ フルーツ | 734 | |
| 2 | 水 | | ちゃんぽん わかめご飯 ほうれん草のおろし和え フルーツ | 711 | | 18 | 金 | クラブ活動 | ご飯 スープ サーモンピカタ 小松菜のごま和え 牛乳 | 712 | |
| 3 | 木 | | ご飯 コンソメスープ アジのマリネ 白菜の和え物 フルーツヨーグルト | 704 | | 19 | 土 |  休 み  | | | |
| 4 | 金 | クラブ活動 | みそカツキャベツ丼 里芋とツナの煮物 すまし汁 ぶどうゼリー | 756 | | 20 | 日 | 休 み  | | | |
| 5 | 土 |  休 み  | | | | 21 | 月 | | スタミナ丼 みそ汁 菜の花のごま和え フルーツ ジョアプレーン | 726 | 保護者会 |
| 6 | 日 |  休 み  | | | | 22 | 火 | | ご飯 すまし汁 茹で豚のごまドレッシング ひじきの炒り煮 ジョアマスカット | 712 | |
| 7 | 月 | | ご飯 には玉スープ 豆腐チャンプルー ほうれん草のお浸し フルーツ | 726 | 役員会 | 23 | 水 | AMリミック | ハンバーガー サラダバーガー コンソメスープ フルーツ ヤクルトカロリーハーフ | 744 | |
| 8 | 火 | | ご飯 すまし汁 サワラのカレー衣揚げ 白菜のゆかり和え 牛乳 | 742 | | 24 | 木 | | ご飯 豆腐スープ サワラの甘酢あんかけ ほうれん草と白菜のお浸し 牛乳 | 748 | |
| 9 | 水 | | バターロール クリームシチュー 野菜サラダ ジュース (オレンジorアップル) | 714 | | 25 | 金 | クラブ活動 | ご飯 みそ汁 煮しめ 糸こんにゃくの酢の物 フルーツ | 700 | |
| 10 | 木 | | 三色丼 小松菜のごま和え みそ汁 ジョアプレーン | 746 | | 26 | 土 | | ご飯 スープ スパニッシュオムレツ 小松菜の炒め物 ジョアブルーベリー | 745 | |
| 11 | 金 | クラブ活動 | ご飯 ミックスフライ スープ フルーツヨーグルト | 716 | | 27 | 日 |  休 み  | | | |
| 12 | 土 | | ご飯 すまし汁 豚肉となすの甘味噌炒め ほうれん草としらすの和え物 フルーツ | 708 | | 28 | 月 | | ご飯 スープ トンテキ(ソース) ほうれん草ともやしの和え物 ジョアストロベリー | 737 | |
| 13 | 日 |  休 み  | | | | 29 | 火 | | わかめご飯 サケの焼き漬け ポテトサラダ すまし汁 牛乳 | 737 | |
| 14 | 月 | | ゆかりご飯 すまし汁 赤魚のいなか風味噌煮 蒸しなすのごまだれ 牛乳 | 691 | | 30 | 水 | AMたいそう | ミートスパゲティ 野菜サラダ カリフラワースープ フルーツ | 723 | |
| 15 | 火 | 利用者給料日 | エビフライカレー 温野菜サラダ フルーツ ジョアストロベリー | 715 | | * 献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 | | | | | |
| 16 | 水 | | きつねうどん 五目ご飯 ほうれん草のお浸し ジョアブルーベリー | 738 | | | | | | | |