

4月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	木		ロコモコ風丼 大根サラダ スープ フルーツポンチ	818	役員会	16	金	PM:クラブ活動	チキンカレー わかめサラダ ジョアプレーン ももゼリー	743	
2	金		ご飯 スープ サワラのカレー衣揚げ ごぼうサラダ 牛乳	738		17	土		休 み		
3	土		休 み			18	日		休 み		
4	日		休 み			19	月		ご飯 みそ汁 サワラのレモン蒸し 厚揚げと小松菜の卵とじ フルーツ	714	(保護者会)
5	月	PM:高津橋清掃①	ご飯 すまし汁 ハムチーズカツ 白菜のゆかり和え ヤクルトカロリー-half	707		20	火		ご飯 スープ タンドリーチキン風唐揚げ 菜の花のごま和え フルーツヨーグルト	685	
6	火		天津飯 チンゲン菜の野菜炒め スープ 牛乳	728		21	水	AM:体操プログラム	肉うどん わかめご飯 ぜんまいの煮物 ジョアブルーベリー	730	
7	水		ソース焼きそば ごましおご飯 すまし汁 フルーツ ジョアマスカット	734		22	木		中華丼 もやしの和え物 中華風かき玉スープ 杏仁フルーツ	725	
8	木		ご飯 みそ汁 サケの焼きおろし煮 ポテトサラダ ジョアマスカット	701		23	金	PM:クラブ活動	ご飯 スープ サケのムニエル メークインの和え物 牛乳	721	
9	金		ご飯 野菜スープ ささみフライ(梅) ゆでかぼちゃのサラダ フルーツヨーグルト	708		24	土		ご飯 すまし汁 ポークビーンズ 春菊のごま和え フルーツ	709	
10	土		ご飯 スープ ロールキャベツ 小松菜のレモン和え フルーツ	706		25	日		休 み		
11	日		休 み			26	月		えびピラフ 花野菜のサラダ スープ フルーツ 牛乳	739	
12	月	入所式	ご飯 みそ汁 鶏肉の治部煮 ツナの酢の物 ヨーグルト	715		27	火		ご飯 みそ汁 サバの竜田揚げ 若竹煮 ジョアマスカット	748	
13	火		たけのこご飯 サワラの塩焼き 大根の煮物 すまし汁 牛乳	708		28	水	AM:リトミック	ウインナーコルネ いちごミニ食パン クリームシチュー フルーツ 紅茶	714	
14	水	AM:リトミック	ツナサンド卵サンド スープ フルーツ カフェオレor オレンジジュース	778		29	木		休 み(昭和の日)		
15	木	給料日	ご飯 みそ汁 豆腐入りつくね 糸こんにゃくの酢の物 ジョアストロベリー	704		30	金	PM:クラブ活動	ご飯 豆腐スープ 豚肉の野菜炒め 大学いも フルーツ	716	