

4月行事予定表

| 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 | 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 |
|----|----|-----------|--|------|--------|----|----|------------|---|------|--------|
| 1 | 木 | | ロコモコ風丼 大根サラダ スープ フルーツポンチ | 818 | 役員会 | 16 | 金 | PM:クラブ活動 | チキンカレー わかめサラダ ジョアプレーン ももゼリー | 743 | |
| 2 | 金 | | ご飯 スープ サワラのカレー衣揚げ ごぼうサラダ 牛乳 | 738 | | 17 | 土 | | 休 み | | |
| 3 | 土 | | 休 み | | | 18 | 日 | | 休 み | | |
| 4 | 日 | | 休 み | | | 19 | 月 | | ご飯 みそ汁 サワラのレモン蒸し 厚揚げと小松菜の卵とじ フルーツ | 714 | (保護者会) |
| 5 | 月 | PM:高津橋清掃① | ご飯 すまし汁 ハムチーズカツ 白菜のゆかり和え ヤクルトカロリー-half | 707 | | 20 | 火 | | ご飯 スープ タンドリーチキン風唐揚げ 菜の花のごま和え フルーツヨーグルト | 685 | |
| 6 | 火 | | 天津飯 チンゲン菜の野菜炒め スープ 牛乳 | 728 | | 21 | 水 | AM:体操プログラム | 肉うどん わかめご飯 ぜんまいの煮物 ジョアブルーベリー | 730 | |
| 7 | 水 | | ソース焼きそば ごましおご飯 すまし汁 フルーツ ジョアマスカット | 734 | | 22 | 木 | | 中華丼 もやしの和え物 中華風かき玉スープ 杏仁フルーツ | 725 | |
| 8 | 木 | | ご飯 みそ汁 サケの焼きおろし煮 ポテトサラダ ジョアマスカット | 701 | | 23 | 金 | PM:クラブ活動 | ご飯 スープ サケのムニエル メークインの和え物 牛乳 | 721 | |
| 9 | 金 | | ご飯 野菜スープ ささみフライ(梅) ゆでかぼちゃのサラダ フルーツヨーグルト | 708 | | 24 | 土 | | ご飯 すまし汁 ポークビーンズ 春菊のごま和え フルーツ | 709 | |
| 10 | 土 | | ご飯 スープ ロールキャベツ 小松菜のレモン和え フルーツ | 706 | | 25 | 日 | | 休 み | | |
| 11 | 日 | | 休 み | | | 26 | 月 | | えびピラフ 花野菜のサラダ スープ フルーツ 牛乳 | 739 | |
| 12 | 月 | 入所式 | ご飯 みそ汁 鶏肉の治部煮 ツナの酢の物 ヨーグルト | 715 | | 27 | 火 | | ご飯 みそ汁 サバの竜田揚げ 若竹煮 ジョアマスカット | 748 | |
| 13 | 火 | | たけのこご飯 サワラの塩焼き 大根の煮物 すまし汁 牛乳 | 708 | | 28 | 水 | AM:リトミック | ウインナーコルネ いちごミニ食パン クリームシチュー フルーツ 紅茶 | 714 | |
| 14 | 水 | AM:リトミック | ツナサンド卵サンド スープ フルーツ カフェオレor オレンジジュース | 778 | | 29 | 木 | | 休 み(昭和の日) | | |
| 15 | 木 | 給料日 | ご飯 みそ汁 豆腐入りつくね 糸こんにゃくの酢の物 ジョアストロベリー | 704 | | 30 | 金 | PM:クラブ活動 | ご飯 豆腐スープ 豚肉の野菜炒め 大学いも フルーツ | 716 | |