

11月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	
1	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	焼うどん わかめご飯 すまし汁 杏仁フルーツ	733		16	木	紅葉狩り(第3生介)	オムライス 花野菜のサラダ スープ みかん ヤクルトカロリーハーフ	678		
2	木	AM 特別活動	ご飯 鮭の利休焼き さつまいもの甘辛煮 みそ汁 牛乳	728		17	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	ご飯 炊き合わせ 酢の物 みそ汁 ジョアマスカット	715		
3	金	休 み(文化の日)					18	土	休 み			
4	土	休 み					19	日	休 み			
5	日	休 み					20	月		ご飯 鱈のマヨネーズ焼き 里芋の煮ころがし エノキのかきたま汁 ジョアブレーン	731	保護者会
6	月	PM 高津橋福祉センター清掃	ご飯 鱈の南蛮漬け じゃがいもとめじの炒め煮 すまし汁 ジョアストロベリー	734	役員会	21	火	紅葉狩り(第1・2生介)	ご飯 ハンバーグ(和風おろし) ほうれん草のお浸し かぼちゃのスープ パナナ	755		
7	火	AM 滝二除草	ハヤシライス 小松菜とハムのレモン和え 柿	704		22	水	AM 特別活動 (リトミック)	ツナサンド たまごサンド 白菜と鶏肉のスープ みかん缶 牛乳	733		
8	水	AM 特別活動 (リトミック)	小山パン ロールパン ポテトグラタン もも缶 オレンジORアップル(ジュース選択)	736		23	木	休 み(勤労感謝の日)				
9	木	AM 特別活動	ご飯 ハムチーズカツ スープ りんご	706		24	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	鶏の照り焼き丼 ほうれん草のごま和え みそ汁 ジョアストロベリー	710		
10	金	AM ふれあい喫茶 PM クラブ活動	ゆかりご飯 鱈の照り焼き もやしと青菜のナムル みそ汁 ジョアまるやかハニー	697		25	土	新緑Freeぴっく'17(合同行事) 神戸常盤アリーナ(兵庫県文化体育館)				
11	土		ご飯 麻婆豆腐 小松菜とツナのソテー 卵スープ ヨーグルト	734		26	日	休 み				
12	日	休 み					27	月		ご飯 すき焼き風煮 卵豆腐 みそ汁 ジョアマスカット	767	
13	月		ご飯 豚肉の野菜炒め マカロニサラダ スープ もも缶	688		28	火	(6班リクエストメニュー)	ご飯 鶏肉のから揚げ ほうれん草ともやしの和え物 レタスとハムのスープコーヒー牛乳	844		
14	火	AM 滝二除草	ご飯 鱈の味噌焼き 南瓜と昆布巻の煮物 すまし汁 牛乳	720		29	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	和風スパゲティ いんげんと竹輪の和え物 スープ ジョアまるやかハニー	686		
15	水	AM 特別活動 (体操プログラム) 給料日	ラーメン(醤油・塩スープ選択) 半チャーハン 中華風和え物 パイン缶	753		30	木	AM 特別活動	ご飯 秋刀魚の蒲焼き ポテトサラダ すまし汁 みかん缶	731		

*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願い致します。

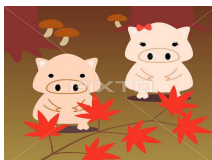


食欲の秋となりました。
食べ過ぎに注意し健康に過ごしてくださいね!

★ お知らせ ★



- ◎5日(日)高津橋地域福祉センターでのふれあい広場にバザー出店します。
- ◎6日(月)～10日(金)玉津中学校のトライやるウィークを受入れます。
- ◎9日(木)育成会会館の合同福祉バザーに出店します。
- ◎16日(木)第3生介で紅葉狩りにでかけます。
- ◎21日(火)第1・2生介で紅葉狩りにでかけます。
- ◎25日(土)6施設合同行事を実施します。
(むつみは開所しませんので、ご注意ください)



★給食だより★

0-157に注意!

0-157が原因と思われる食中毒が発生し、ニュース等で話題となっています。原因と対処法について知り、食中毒を予防しましょう。
(原因)

**家畜の腸内に存在し、糞→土壌→食物を汚染
⇒井戸水、野菜など食物を汚染する**

- ・牛や豚などを生食や加熱不十分な状態で食べる。
- ・野菜などを洗浄不十分な状態で食べる。
- ・人から人への感染は、排泄後の不十分な手洗いによる。

(対処法)

- ・食肉は75℃で1分以上加熱。
- ・調理時、生肉と野菜等は区別する。焼肉等生肉を扱った箸で食事しない。
- ・調理器具を十分に洗浄する。生肉を扱った器具は熱湯消毒が望ましい。
- ・手洗いの励行。

