

7月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	
1	土	休 み					17	月	休 み(海の日) 			
2	日	休 み					18	火	AM 滝二除草 PM 茶道	カツカレー わかめサラダ フルーツヨーグルト (2班リクエストメニュー)	825	保護者会
3	月	PM 高津橋福祉センター清掃	ご飯 ほうれん草のお浸し ゆで豚のごまドレッシング みそ汁 ヤクルトカロリーハーフ	683	役員会	19	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	バターロール ジャーマンベーコンポテト 花野菜サラダ 具沢山スープ オレンジOR アップル(ジュース選択)	721		
4	火		ご飯 豆腐入りつくね 小松菜のごま和え スープ もも缶	687		20	木	班別外出(4班)	ご飯 鮭フライ ほうれん草とモヤシの和え物 すまし汁 みかん缶	746		
5	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	ミックスサンド 白菜と鶏肉のスープ 冷凍みかん 牛乳	703		21	金	PM クラブ活動	ご飯 炊き合わせ チンゲン菜のお浸し みそ汁 ジョアマスカット	728		
6	木	班別外出(5班)	ご飯 茄子の味噌炒め 鱈の照り焼き すまし汁 ジョアストロベリー	738		22	土		ご飯 大根サラダ チンジャオロウスウ スープ パナナ	719		
7	金	AM ふれあい喫茶(高津橋) PM クラブ活動	七夕そうめん ちらし寿司 オレンジゼリー (七夕メニュー)	750		23	日	休 み 				
8	土		ご飯 コロッケ もやしとオクラ和え スープ ミルージュ	748		24	月		ご飯 鱈のレモン蒸し じゃがいもとしめじ炒め煮 みそ汁 牛乳	704		
9	日	休 み 					25	火	AM 滝二除草	ひつまぶし井 なます 赤だし みかん缶 キウイ (土用の丑メニュー)	697	育成会60周年 記念大会
10	月		ご飯 鶏肉から揚げ ほうれん草のごま和え すまし汁 ジョアマスカット	737		26	水	AM 特別活動 (リトミック)	ジャージャー麺 大学いも リンゴゼリー ミルージュ	726		
11	火	AM 滝二除草	ご飯 鱈の塩焼き アスパラと春雨のサラダ かぼちゃサラダ ももヨーグルト	709		27	木	AM 特別活動	ご飯 煮込みハンバーグ モヤシとピーマンの和え物 青梗菜としいたけのスープ バイン缶	703		
12	水	AM 特別活動 (リトミック) かき氷 	焼うどん トマトとほうれん草のサラダ スープ 杏仁フルーツ	705		28	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	ご飯 たまご豆腐 鱈と野菜の甘酢炒め スープ ジョアマスカット	718		
13	木	班別外出(7班)	スタミナ丼 すまし汁 小松菜とハムのレモン和え ジョアプレーン	700		29	土	休 み 				
14	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動 給料日	ご飯 メルルーサのマリネ いんげんのごま和え みそ汁 牛乳	724		30	日	休 み				
15	土	休 み 					31	月		ご飯 鶏肉の南蛮焼き 冷奴 すまし汁 牛乳	703	
16	日	休 み 					<div data-bbox="1023 1824 1236 1961" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1275 1824 1584 1961" data-label="Text"> <p>★給食だより★ 夏野菜を食べよう!</p> </div> <div data-bbox="1642 1838 1835 1989" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1004 1989 1816 2277" data-label="Text"> <p>旬を迎える夏野菜には、ビタミン・ミネラルなどの栄養素が含まれており水分が多く、体を冷やす働きがあります。野菜の選び方を紹介します。 トマト…鮮やかな赤で全体が丸く重みがあり、ヘタも鮮やかな緑。 オクラ…表面の産毛がびっしり生えて硬いものが新鮮。 青すぎるとう味が落ちるため、小ぶりのもの。 ナス…へたの切り口が新しくガクのとがっているものが新鮮 しっかり重みのある、ハリのあるもの。</p> </div> <div data-bbox="1081 2318 1816 2510" data-label="Text"> <p>食欲のない時もさっぱりと食べられるガスパッチョ (冷製スープ・2人分) トマト 1ヶ・赤パプリカ 30g・きゅうり 30g・玉ねぎ 15g バケツ 20g・酢 大さじ1/2・オリーブオイル 大さじ1 水 50cc・塩1g</p> </div> <div data-bbox="994 2497 1835 2620" data-label="List-Group"> <ol style="list-style-type: none"> ①きゅうりは皮をむく。皮はみじん切りにし浮き身にする。 ②すべての野菜をざく切りし、バケツの中身だけを取り出す。 ③すべての材料をミキサーにかける。器に入れ浮き身をのせ冷蔵庫で冷やす。 </div>					

*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願い致します。

夏 梅雨も終わり、いよいよ夏ですね!!
暑い毎日を楽しみましょう!

★お知らせ★

- 班別外出があります。(木曜日)
- ・6日…5班 13日…7班 20日…4班
(それぞれの行先は後日お知らせを配布致します)
- ◎10日(月)～14日(金)いぶき明生支援学校の実習を受け入れます。
- ◎12日(水)かき氷(14:30～)
- ◎15日(金)生産工賃支給日
- ◎18日(火)茶道(1班・3班・5班)

