

6月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	木	班別外出(9班)	ご飯 ささみフライ 小松菜としらすの和え物 かきたま汁 オレンジ	726		17	土	休	み		
2	金	PM クラブ活動	ご飯 サーモンピカタ アスパラの梅肉和え 野菜スープ ジョアブレーン	701		18	日	休	み		
3	土	休	み			19	月		ご飯 肉じゃが もやしとピーマンの和え物 みそ汁 もも缶	700	保護者会
4	日	休	み			20	火	AM 滝二除草	ご飯 鯖のつけ焼き さつまいものレモン煮 すまし汁 ジョアブレーン	737	
5	月	PM 高津橋福祉センター清掃	ご飯 シーフードフライ 花野菜のサラダ コーンスープ りんご	746	役員会	21	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	ロールパン ウィナーコルネ ミネストローネ 牛乳 パナナ	730	
6	火		ご飯 鯖の塩焼き 里芋のユズ味噌 すまし汁 ジョアストロベリー	702		22	木	班別外出(1班)	ご飯 棒棒鶏 スープ ポテトサラダ みかんゼリー (8班リクエストメニュー)	794	
7	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	ツナサンド たまごサンド トマトとほうれん草のサラダ スープ オレンジOR アップル(ジュース選択)	724		23	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	かつめし すまし汁 りんご ヤクルトカロリーーフーフ	735	
8	木	班別外出(2班)	ハヤシライス 大根サラダ パン缶	706		24	土		ご飯 かにたま風 ひじきの甘酢煮 春雨スープ 杏仁フルーツ	698	
9	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	ご飯 おろしハンバーグ 卵とうふ みそ汁 ミルージュ	751		25	日	休	み		
10	土		ご飯 豚肉とナスの甘味噌炒め ほうれん草の卵和え すまし汁 牛乳	698		26	月		お好み焼き いんげんのごま和え すまし汁 オレンジ	716	
11	日	休	み			27	火	AM 滝二除草	ご飯 筑前煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 ミルージュ	697	
12	月		豆ごはん 鯖のホイル焼き れんこんの金平風 すまし汁 牛乳	720		28	水	AM 特別活動 (リトミック) PM クラブ活動	和風スパゲッティ 大根サラダ コンソメスープ ジョアブレーン	738	
13	火	AM 滝二除草	ご飯 鶏肉から揚げ 酢の物 みそ汁 ジョアマスカット	735		29	木	班別外出(6班)	ご飯 若鶏のトマト煮 ごぼうサラダ スープ フルーツヨーグルト	697	
14	水		きつねうどん 鮭ご飯 大根といかの煮物 キウイ	740		30	金		山菜ご飯 すまし汁 鮭の焼おろし煮 牛乳 南瓜と切り昆布の煮物	748	
15	木	班別外出(8班) 給料日	ご飯 鱈のマリネ じゃがいものごま煮 コンソメスープ ヨーグルト	742		<div style="text-align: center;"> <p>★給食だより★</p> <p>6月 食中毒に気をつけよう!</p> <p>梅雨時～9月は、食中毒が多く発生する時期です。 食中毒の特徴を知り、予防に努めましょう。</p> <p>*腸管出血性大腸菌(O-157など) 生や加熱不足の肉が原因。肉は充分加熱する。 焼肉や調理で箸を介した汚染に注意。</p> <p>*黄色ブドウ球菌 傷や顔に存在。付着した手で握ったおにぎりで発生しやすい。 加熱しても減らない。</p> <p>*カンピロバクター(菌) 原因第1位で家畜に存在。鶏肉は新鮮でも100%付着。 生食は避け、充分加熱する。</p> <p>*アニサキス(寄生虫) 以前から魚、イカなどに寄生し存在していたが、 冷凍技術の向上で生食の機会が増え、近年増加傾向。 加熱、-20℃24時間冷凍が有効。</p> <p>手洗い、食品の加熱、温度管理はしっかり行いましょう!</p> </div>					
16	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	ご飯 豆腐ステーキ 温野菜サラダ すまし汁 ジョアストロベリー	741							

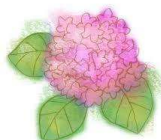
*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願い致します。

☆お知らせ☆

班別外出があります。(木曜日)



- ・1日…9班 8日…2班 15日…8班 22日…1班 29日…6班
(それぞれの行先は後日お知らせを配布致します)
- ・5日(月)～9日(金)いぶき明生支援学校の実習を受け入れます。
- ・12日(月)～16日(金)青陽須磨支援学校の実習を受け入れます。
- ・19日(月)～23日(金)青陽須磨支援学校の実習を受け入れます。



手洗い、食品の加熱、温度管理はしっかり行いましょう!