

12月行事予定表

| 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 | 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 |
|----|----|---|---|------|--------|----|----|---|--|------|---|
| 1 | 木 | AM 特別活動 | ご飯 鮭のホイル焼き マセドアンサラダ すまし汁 パナナ | 704 | | 17 | 土 | | ご飯 はるさめスープ かにたま風じゃがいものそぼろあんかけ ジョアマスカット | 730 | |
| 2 | 金 | | 炊き込みご飯 卵とうふ 鶏肉の磯風ソテー みそ汁 ジョアプレーン | 728 | | 18 | 日 | 休 み | | | |
| 3 | 土 |  旅行② 香川 ことひら温泉の旅  (2、3、4、8、9班) | | | | 19 | 月 | | ご飯 鯖みそ煮 小松菜のごま和え すまし汁 ジョアオレンジ | 728 | 保護者会 |
| 4 | 日 | 休 み | | | | 20 | 火 | | ご飯 トンテキ もやしとピーマンの和え物 コーンスープ りんご | 705 | |
| 5 | 月 | PM 高津橋清掃① | ご飯 鱈の塩焼き 南瓜とこんにゃくの煮物 みそ汁 ジョアストロベリー | 753 | 役員会 | 21 | 水 | AM 特別活動 (体操プログラム) | かきあげうどん わかめご飯 南瓜のそぼろ煮 ヤクルトカロリーーフ | 743 | |
| 6 | 火 | | ご飯 煮込みハンバーグ もやしとピーマンの和え物 スープ オレンジ | 714 | | 22 | 木 | クリスマス会！！ 楽しんでね！！ | ☆クリスマスメニュー☆ 何が出るかは お楽しみに！！ | ∞ |  |
| 7 | 水 | AM 特別活動 (体操プログラム) | 揚げそば 大根サラダ 豆腐スープ 牛乳 | 711 | | 23 | 金 | 休 み(天皇誕生日) | | | |
| 8 | 木 | AM 特別活動 | 親子丼 ブロッコリーの酢味噌かけ すまし汁 フルーツ | 686 | | 24 | 土 |  休 み | | |  |
| 9 | 金 | PM クラブ活動 | ご飯 魚のマリネ マカロニサラダ スープ かき | 710 | | 25 | 日 |  休 み | | | |
| 10 | 土 | 休 み | | | | 26 | 月 | | ご飯 油淋鶏 スープ 白菜の和え物 杏仁フルーツ (6班リクエストメニュー) | 853 | |
| 11 | 日 |  休 み | | | | 27 | 火 | 生産班片付け 大掃除 | ご飯 鮭と野菜のみそマヨ焼き 青梗菜の酢の物 すまし汁 牛乳 | 691 | |
| 12 | 月 | | ご飯 豆腐入りつくね ゆでかぼちゃのサラダ すまし汁 キウイ | 764 | | 28 | 水 | おもちつき  | 天丼 里芋の煮物 赤だし みかん ミルージュ | 733 | |
| 13 | 火 | | チキンカレー かにかまサラダ みかん ジョアプレーン | 764 | | 29 | 木 | 冬 期 休 暇 (平成29年1月4日(日)まで) | | | |
| 14 | 水 | AM 特別活動 (リトミック) | ミックスサンド パインヨーグルト コンソメスープ 牛乳 | 716 | | 30 | 金 | | | | |
| 15 | 木 | AM 特別活動 | ご飯 揚げ魚のケチャップあんかけ チンゲン菜の華風炒め スープ もも缶 | 719 | | 31 | 土 | | | | |
| 16 | 金 | PM クラブ活動 | ご飯 すき焼き風煮 みそ汁 みかん缶 | 731 | | | | ★給食日より★ 12月21日は冬至です | | | |



2016年ももうすぐ終わりですね♪◆・*…◆
風邪やインフルエンザに注意して来年は元気に
来て下さいね！！

★お知らせ★

- 22日(木) クリスマス会(むつみ・とこは合同)
- 27日(火) 生産班片付け・大掃除
- 28日(水) おもちつき



南瓜は…

ビタミン群、ミネラルを多く含み、特にβカロテンが豊富。
免疫力を高める、高血圧予防、美肌効果など
野菜のなかでも栄養価が優れている。
油とともに摂ると吸収がよくなる。



その他、ゆず湯に入る風習があります。
体を温めて風邪をひかずに新年を迎えましょう。