

9月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	木	GH外出(1-2班)	ハヤシライス 野菜サラダ フルーツ ミルージュ	835		16	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	ご飯 八宝菜 パンサンスー にら玉スープ ジョアプレーン	806	
2	金	PM クラブ活動	ご飯 鯖のレモン蒸し ひじきの炒り煮 みそ汁 牛乳	696		17	土	 休	み		
3	土	 休	み			18	日	 休	み		
4	日	 休	み			19	月	休	み(敬老の日) 		
5	月	PM 高津橋福祉センター清掃	ご飯 すき焼き風煮 みそ汁 オレンジ	704	役員会	20	火		ご飯 鯖のおろし煮 マッシュルームと青梗菜の炒め物 みそ汁 牛乳	736	保護者会
6	火	AM 滝二除草	魚(メルルーサ)フライ ご飯 オクラの和え物 すまし汁 ジョアマスカット	707		21	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	冷麺 大根といかの煮物 りんごゼリー	669	
7	水		和風スパゲティ ポテトサラダ スープ 冷凍みかん	733		22	木	 休	み(秋分の日)		
8	木	GH外出(5-6班)	三色丼 里芋とツナの煮物 けんちん汁 メロン	746		23	金	PM クラブ活動	ご飯 かに玉甘酢あんかけ 青梗菜としいたけのスープ 大学イモ ジョアストロベリー	790	
9	金	AM ふれあい喫茶(高津橋) PM クラブ活動	ご飯 鯖の中華香味蒸し ほうれん草サラダ スープ ジョアストロベリー	654		24	土		ご飯 肉じゃが ひじきの甘酢漬 すまし汁 夏みかん缶	693	
10	土		ご飯 豚肉しょうが焼き もやしのサラダ すまし汁 牛乳	804		25	日	休	み 		
11	日	休	み 			26	月		ご飯 小松菜としらすの和え物 ハンバーグ(デミグラス・おろしポン酢)ソース選択 すまし汁 パイン缶	771	
12	月		ご飯 鯖の煮つけ 南瓜と切り昆布の煮物 みそ汁 キウイ	732		27	火	AM 滝二除草	ご飯 炊き合わせ れんこんの梅肉和え みそ汁 オレンジ	777	
13	火	AM 滝二除草	ご飯 タンドリーチキン風から揚げ マカロニサラダ スープ アイス風チョコ (8班リクエストメニュー)	869		28	水	AM 特別活動 (リトミック)	いちごミニ食パン 北海道ミルクパン マセドアンサラダ もも缶 ミルクティー	673	
14	水	AM 特別活動 (リトミック)	ミックスサンド パインヨーグルト コンソメスープ アップル・オレンジ(ジュース選択)	678		29	木	GH外出(3・8・9班)	鶏の照り焼き丼 ほうれん草のごま和え すまし汁 ジョアオレンジ	720	
15	木	GH外出(4・7班) 生産工賃支給日	ご飯 鯖のつけ焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁 牛乳	719		30	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	ご飯 サーモンピカタ ゆでかぼちゃのサラダ 野菜スープ キウイ	699	

まだまだ残暑厳しいですが、ここを乗り越って秋の訪れを待ちましょう!!



◎グループ外出を行いません。

- ・1日(木)・・・1班・2班
- ・8日(木)・・・5班・6班 (それぞれの行先は後日お知らせを配布致します)
- ・15日(木)・・・4班・7班
- ・29日(木)・・・3班・8班・9班

今年はどこに行って何を食べるのかな? 皆さんお楽しみに~。

◎5日(月)~9日(金)兵庫大学実習生を受け入れます。



★給食だより★

災害に備えよう!

9月1日は防災の日です。災害はいつ起こるか分かりません。いざという時困らないように、食料品や調理器具を用意しておきましょう。

- ①飲料水 3日分
1人1日3リットルを目安に。



- ②食料品 3日分
非常用食品。
カップめん、缶詰、お菓子、野菜ジュース等。
(普段食べているもの)

- ③調理用品
ガスコンロ、鍋、ラップ、キッチンペーパーなど。