

# 8月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	月	PM 高津橋福祉センター清掃	ご飯 鶏肉の照り焼き カリフラワーとトマトのスープ 五目金平 牛乳	752		17	水		コロッパン&玉子パン スープ りんご 牛乳	792	
2	火	AM 滝二除草	ビビンバ 豆腐スープ すいか ヤクルトカロリーー-half	688		18	木	AM 特別活動	ご飯 サーモンピカタ わかめサラダ スープ ジョアマスカット	720	
3	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	ホットドック スープ キウイヨーグルト アップル100	764		19	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	天井 なすの香味ひたし みそ汁 キウイ	688	
4	木	AM 特別活動	ご飯 鯖とごぼうの梅煮 野菜サラダ みそ汁 ジョアプレーン	786		20	土		ご飯 ポークビーンズ アスパラのごまあえ わかめと干椎茸のスープ みかん缶	704	
5	金	夏祭り!! 	夏祭り特別メニュー 			21	日	 <b>休</b> <b>み</b>			
6	土		ご飯 鯖の味噌焼き ほうれん草の卵和え けんちん汁 オレンジ	640		22	月		ご飯 鯖の塩焼き 南瓜とこんにゃくの煮物 みそ汁 牛乳	809	
7	日	 <b>休</b> <b>み</b>				23	火	AM 滝二除草 PM 茶道(4・8・9班)	ご飯 温野菜サラダ 豚肉となすの甘味噌炒め ワンタンスープ もも缶	723	
8	月		カツカレー いんげんと竹輪の和え物 ソファールプレーン	795		24	水	AM 特別活動 (リトミック)	オムソバ マセドアンサラダ すまし汁 パイン缶	802	
9	火	PM 茶道(3・5・6班)	ご飯 肉団子の酢豚風 オクラの和え物 卵スープ みかん缶	713		25	木	AM 特別活動	ご飯 ささみの梅しそ巻きプリン 大根サラダ ジュリアンスープ (9班リクエストメニュー)	825	
10	水	AM 特別活動 (リトミック)	サラダうどん 里芋の煮物 もも缶 牛乳	713		26	金	PM クラブ活動	ご飯 煮込みハンバーグ ほうれん草ともやしの和え物 スープ ジョアプレーン	795	
11	木	<b>休</b> <b>み</b> (山の日) 				27	土	<b>休</b> <b>み</b> 			
12	金	PM クラブ活動 生産工賃支給日(給料・賞与)	ご飯 鯉のから揚げ 五目煮しめ すまし汁 もも缶	687		28	日	<b>休</b> <b>み</b>			
13	土	<b>休</b> <b>み</b> 				29	月		ご飯 鶏肉治部煮 もやしのごま酢あえ みそ汁 ソファールストロベリー	797	
14	日	<b>休</b> <b>み</b> 				30	火	AM 滝二除草	ご飯 鯖の味噌ホイル焼き 冷や奴 すまし汁 みかん缶	716	
15	月	<b>夏 期 休 暇</b> 				31	水	かき氷 	バターロール マカロニグラタン キウイ カフェオレ・フルーツ(ジュース選択)	783	
16	火		ご飯 蒸し鶏の香味ソースがけ 大学イモ すまし汁 ジョアストロベリー	687	保護者会	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>熱中症 予防</b></p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>★給食だより★</b></p> </div> </div> <p style="text-align: center; color: blue;">～脱水症にならないために～</p> <p>気温が上昇し汗をかくことで、水分とナトリウムなどミネラルが失われて脱水症状をおこします。飲み物だけでなく食事でも水分、ミネラルを積極的に摂りましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>(水分) 1日に飲み物として約1.5ℓ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1回200ml程度を6～8回に分けて少しずつ飲む。</li> <li>・のどが渴いたと感じる前に飲む。10℃位が吸収がよい。</li> <li>・普段は麦茶やほうじ茶、汗をかいたり喉の渇きがひどい時はスポーツドリンクや経口補水液を飲むとよい。</li> </ul> <p>(食事) 1日に食品の水分、汁物を含めて約0.8ℓ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・水分・塩分が摂取できる汁物をつける。</li> <li>・野菜や果物をしっかり摂る。</li> </ul> </div> <div style="width: 45%; text-align: right;">  <p>起床時、就寝前、入浴時には水分を摂りましょう。</p>  </div> </div>					

\*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願い致します。

**夏本番！暑い日が続きますので熱中症に  
気をつけてください。  
汗をかいた後は、水分をしっかり摂りましょう。**

## ・・・ お知らせ ・・・



- ◎ 5日(金)夏祭りをとこはこの家と合同で行います。
- ◎ 8日(月)～10日(水)ワークキャンプ2名受け入れます。
- ◎ 9日(火)茶道(3班・5班・6班)
- ◎ 12日(金)生産工賃(給与・賞与)支給日
- ◎ 16日(火)～31日(水)まで常盤大学実習生を受け入れます。
- ◎ 20日(土)アーサ夏祭りに出店します。
- ◎ 23日(火)茶道(4班・8班・9班)
- ◎ 31日(水)かき氷



起床時、就寝前、入浴時には水分を  
摂りましょう。

