

6月行事予定表

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	ハンバーガー サラダハンバーガー わかめと干椎茸のスープ コーヒー牛乳	769		17	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	ご飯 おでん ほうれん草と白菜のお浸し すまし汁 もも缶	784	
2	木	AM 特別活動	ご飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草の磯辺和え すまし汁 ジョアマスカット	770		18	土	休 み			
3	金	PM クラブ活動	ご飯 鯉の煮つけ 南瓜のそぼろ煮 すまし汁 りんご	584		19	日	休 み			
4	土	休 み				20	月		ご飯 鯉のホイル焼き 大豆の五目煮 すまし汁 ソファール	730	保護者会
5	日	休 み				21	火	AM 滝二除草	ご飯 豚肉のしょうが焼き もやしのサラダ みそ汁 杏仁フルーツ	872	
6	月	PM 高津橋福祉センター清掃	ご飯 麻婆豆腐 もやしの和え物 スープ パイン缶	682	役員会	22	水	AM 特別活動 (リトミック)	きつねうどん わかめご飯 大根といかの煮物 ジョアプレーン	806	
7	火	AM 滝二除草	ご飯 鯖の塩焼き 里芋のユズ味噌 すまし汁 ジョアストロベリー	681		23	木	AM 特別活動	ご飯 肉団子の酢豚風 ほうれん草とシラスの和え物 にら玉スープ パナナ	753	
8	水	AM 特別活動 (リトミック)	オムソバ アスパラとコーンのサラダ 豆腐スープ 牛乳	818		24	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	ご飯 サーモンピカタ 温野菜サラダ すまし汁 牛乳	784	
9	木	AM 特別活動	ご飯 筑前煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 みかん缶	682		25	土	休 み			
10	金	AM 滝二除草 PM クラブ活動	ビーフカレー 花野菜のサラダ キウイ ミルージュ	769		26	日	休 み			
11	土		ご飯 鯉のつけ焼き 五目金平 すまし汁 パナナ	625		27	月		ご飯 えびフライ 小松菜のごま和え スープ オレンジ	744	
12	日	休 み				28	火	AM 滝二除草	ご飯 鶏肉の和風ソテー ジャガイモとインゲンのカレー炒め みそ汁 ジョアマスカット	753	
13	月		ご飯 煮込みハンバーグ 小松菜のごま和え カリフラワーのスープ りんご	781		29	水	AM 特別活動 (体操プログラム)	ミックスサンド キウイ スープ カフェオレ フルーツ(ジュース選択)	624	
14	火	AM 滝二除草	親子丼 ひじきの炒り煮 すまし汁 ジョアマスカット	711		30	木	AM 特別活動	豆ご飯 酢の物 赤魚と白菜の味噌煮 すまし汁 牛乳	682	
15	水	AM 特別活動 (体操プログラム) 生産工賃支給日	黒糖ロール ミルクツイスト 具沢山スープ フルーツポンチ 牛乳	816		<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">★給食だより★</p> <p style="text-align: center;">食中毒に注意!</p> <p>梅雨に入ると、高温・多湿の日が多くなり食中毒が起こりやすくなります。3つのポイントに注意し、食中毒を予防しましょう。</p> <ol style="list-style-type: none"> 細菌をつけない 食事や調理の前にはよく手を洗う。 調理器具は、使用の都度きれいに洗う。 細菌を増やさない 細菌は時間が経つと増えるので、調理後はすぐ食べる。 すぐ食べない時は 保存容器などに入れ冷蔵庫で保存し、早めに食べる。 細菌をやっつける 食品を加熱する時は、中心まで火を通す。 まな板、包丁は定期的に消毒する。 </div>					
16	木	AM 特別活動	ご飯 鯉のマリネ キャベツとインゲンのサラダ みそ汁 オレンジ	755							

*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願い致します。

**梅雨の季節です！
雨にも負けず元気に通所
しましょう！**



☆ お知らせ ☆

・15日(水)は生産工賃支給日です。

