



日	曜日	行 事 予 定	給 食 献 立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行 事 予 定	給 食 献 立	kcal	保護者会予定			
1	土	休　　み				17	月		カツカレー グリーンサラダ 豆腐とわかめのスープ ジョア	730				
2	日	休　　み				18	火		ごはん・小松菜のみそ汁 豆腐ハンバーグ オクラ和え りんご缶	760				
3	月	PM:高津橋清掃	えびピラフ カニカマのサラダ かぼちゃのスープ バナナヨーグルト	680		19	水	AM:ストレッチヨガ	ぶどうパン なすとベーコントマトパスタ エリンギのコンソメスープ ミックスジュース	730				
4	火		ごはん・卵スープ たらちねのチリソース煮 さつまいもの甘辛煮 ジョア	730		20	木		ごはん・ほうれん草のみそ汁 ゴーヤチャンプル ポテトサラダ パイン缶	710				
5	水	AM:ストレッチヨガ	ソース焼きめし 冷やし中華 ブロッコリーとツナ和え 杏仁フルーツ	710		21	金	AM:健康診断 PM:クラブ活動	ごはん・豆腐ときのこのスープ シーフードオムレツ 五目金平 ソファールヨーグルト	630				
6	木		五目ご飯・大根のみそ汁 鮭の粕焼き がんもの含め煮 りんご缶	720		22	土		ごはん・豆腐のみそ汁 さばのカレー南蛮漬け ジャガイモのそぼろあんかけ キウイフルーツ	750				
7	金	PM:クラブ活動	ごはん・わかめスープ 鶏と野菜の甘酢あん ほうれん草ともやしの和え物 みかん缶	730		23	日	休　　み						
8	土		五目いなり寿司 煮しめ 赤だし みかんゼリー	630		24	月		中華丼 カラフルなます にら玉スープ ジョア	690				
9	日	休　　み				25	火		ごはん・豆腐のすまし汁 カレーの梅煮 小松菜としめじの炒め物 低脂肪牛乳	650				
10	月	PM:訪問美容	ビビンバ 蒸しなすのごまだれ 白菜スープ パイン缶	700		26	水	3班リクエストメニュー AM:カントリーダンス	おにぎり きつねうどん とんかつ コーヒーゼリー	810				
11	火	休　　み(山の日)				27	木		ごはん・はるさめスープ マーボー豆腐 にらえび玉炒め パイン缶	710				
12	水	AM:カントリーダンス	五穀米 冷やしそうめん しらあえ ティーオーレ	720		28	金	PM:クラブ活動 (絵画教室)	ごはん・玉ねぎのみそ汁 からあげ ツナの酢の物 みかん缶	730				
13	木	夏季休暇 				29	土	休　　み						
14	金					30	日	休　　み						
15	土					31	月		焼き肉丼 盛り合わせサラダ 豆腐のみそ汁 ジョア	720				
16	日					*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *暑い日々が続いているのでこまめな水分補給を心がけてください。								