



# 1月行事予定表



日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	木	<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">冬期休暇</p>				17	土	休	み		
2	金					18	日	休	み		
3	土					19	月	PM:高津橋清掃 PM:訪問美容	カツカレー グリーンサラダ えのきのスープ チャイ	710	
4	日					20	火		炊き込みご飯・ほうれん草のすまし汁 メヌケの塩焼き 大根のそぼろ煮 みかんゼリー	640	
5	月	初出  初詣	牛井 ひじきと大豆炒り煮 赤だし みかん缶	690		21	水	AM:体操プログラム	ミートスパゲッティ ツナ和風サラダ みかんジュース	710	
6	火		ごはん・そうめん汁 ぶりの糍焼き かぼちゃの含め煮 ヤクルトカロリーー-half	690		22	木		ごはん・エビ団子中華スープ 肉そぼろ豆腐 小松菜とツナのマヨネーズ和え パイン缶	730	
7	水	AM:体操プログラム	えびチャーハン もやしとオクラ和え 豆腐とわかめのスープ ジョア	690		23	金	PM:クラブ活動	ごはん・卵スープ 揚げタラの甘酢あんかけ じゃがいもの甘辛煮 ジョア	700	
8	木		ごはん・卵スープ ポークジンジャー焼き ほうれん草としらすの和え物 黄桃ヨーグルト	790		24	土		ごはん・そうめんすまし汁 天ぷら盛り合わせ かにカマの酢の物 キウイフルーツ	640	
9	金	PM:クラブ活動	ごはん・きのこのスープ 鮭フライ(タルタルソース) もやしと胡瓜酢の物 りんご缶	750		25	日		休	み	
10	土		ごはん・白菜スープ 海鮮焼売 青梗菜のオイスターソース炒め まるやかカフェオーレ	740		26	月		豚たまめし 三色酢の物 ワンタンスープ バナナヨーグルト	720	
11	日	休	み			27	火		ごはん・豆腐ときのこのスープ 油淋鶏 ほうれん草ともやしの和え物 りんご缶	720	
12	月	休	み			28	水	AM:リトミック	えびカツバーガー チキンナゲット カフェオーレ	700	
13	火	PM:左義長	ごはん・卵スープ おろしハンバーグ 和風サラダ キウイフルーツ	740		29	木		ごはん・豚汁 さばの塩焼き 白菜ポン酢和え りんごゼリー	840	
14	水	AM:リトミック	ゆかりおにぎり 京風あんかけうどん しらあえ 低脂肪牛乳	680		30	金	PM:クラブ活動 	ごはん・豆腐とわかめのスープ キッシュ マカロニサラダ キウイフルーツ	740	
15	木		ごはん・豆腐の味噌汁 あじのカレー南蛮漬け じゃがいものそぼろ煮 ジョア	760		31	土	休	み		
16	金	備蓄食提供 PM:クラブ活動	ごはん 牛丼具 おでん 豚汁(缶)	790		<p>* 献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 * 16日(金)は災害時訓練を兼ねて備蓄食を提供いたします。</p>					