



12月行事予定表



社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行 事 予 定	給 食 献 立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行 事 予 定	給 食 献 立	kcal	保護者会予定	
1	月	1班リクエストメニュー PM: 高津橋清掃	からあげカレー グリーンサラダ ほうれん草スープ プリン	700	役員会 	17	水	AM: 体操プログラム	中華オムライス 塩ラーメン チンゲン菜の華風炒め ラッシー	660		
2	火		炊き込みごはん・かきたま汁 さばの塩焼き 高野豆腐の含め煮 りんご缶	700		18	木		ひじきごはん・ほうれん草すまし汁 メヌケの西京焼き 高野豆腐の卵とじ煮 りんご缶	660		
3	水	AM: 体操プログラム	スパゲティーナポリタン カニカマのサラダ 豆腐とわかめのスープ ミックスジュース	680		19	金	PM: クラブ活動	高菜チャーハン ポテトツナサラダ 豆腐とわかめのスープ ピーチヤクルト	650		
4	木		ごはん・春雨のスープ 魚のから揚げ野菜あんかけ ふろふき大根 アロエヨーグルト	630		20	土	休　　み				
5	金	PM: クラブ活動	ごはん・かぼちゃスープ デミグラスソースハンバーグ 和風ドレッシング和え みかん缶	800		21	日	休　　み				
6	土	休　　み					22	月		ちらし寿司 茶碗蒸し ほうれん草すまし汁 みかんジュース	680	
7	日	休　　み					23	火		ごはん・中華風スープ マーボー豆腐 さつまいもの甘辛煮 パイン缶	700	
8	月	PM: 訪問美容	クッパ ジャガイモとベーコンの炒め物 杏仁フルーツ	690		24	水	クリスマス会 	クリスマスメニュー			
9	火		ごはん・豆腐のスープ チャプチェ ツナの酢の物 パイン缶	740		25	木		ごはん・かきたま汁 鶏肉の南蛮漬け しらあえ ジョア	750		
10	水	AM: リトミック	五目ごはん きつねうどん かぼちゃの含め煮 低脂肪牛乳	600		26	金	PM: クラブ活動	ごはん・厚揚げの味噌汁 えびのかき揚げ れんこんの梅肉和え みかんゼリー	670		
11	木		ごはん・小松菜スープ 和風スパニッシュオムレツ ごぼうサラダ まるやかカフェオーレ	670		27	土		ごはん・かぼちゃのスープ 鮭のマジックソルト焼き マカロニ卵サラダ キウイフルーツ	700		
12	金	PM: クラブ活動	ごはん・コンソメスープ サーモンピカタ 白菜の和え物 ジョア	700		28	日	休　　み				
13	土		ごはん・卵スープ エビフライ しらす酢の物 キウイフルーツ	780		29	月	冬 期 休 暇 (令和8年1月4日(日)まで)				
14	日	休　　み					30					火
15	月	利用者給料日	親子丼 五目煮しめ 赤だし フルーツヨーグルト	740	保護者会	31	水					
16	火		ごはん・かす汁 手作りだし巻き卵 ほうれん草のごま和え ジョア	680		*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *24日のおやつはケーキとコーヒーを予定しています。 *介護等体験の実習生が4名来られます。						