


12月行事予定表


 社会福祉法人 新緑福祉会
 玉津むつみの家

| 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 | 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食献立 | kcal | 保護者会予定 |
|----|----|-------------------------|--|------|--|----|----|------------|--|------|---|
| 1 | 月 | 1班リクエストメニュー PM:高津橋清掃 | からあげカレー グリーンサラダ ほうれん草スープ プリン | 700 | 役員会 | 17 | 水 | AM:体操プログラム | 中華オムライス 塩ラーメン チンゲン菜の華風炒め ラッシー | 660 | |
| 2 | 火 | | 炊き込みごはん・かきたま汁 さばの塩焼き 高野豆腐の含め煮 りんご缶 | 700 | | 18 | 木 | | ひじきごはん・ほうれん草すまし汁 メヌケの西京焼き 高野豆腐の卵とじ煮 りんご缶 | 660 | |
| 3 | 水 | AM:体操プログラム | スパゲティーナポリタン カニカマのサラダ 豆腐とわかめのスープ ミックスジュース | 680 |  | 19 | 金 | PM:クラブ活動 | 高菜チャーハン ポテトツナサラダ 豆腐とわかめのスープ ピーチヤクルト | 650 | |
| 4 | 木 | | ごはん・春雨のスープ 魚のから揚げ野菜あんかけ ふろふき大根 アロエヨーグルト | 630 | | 20 | 土 | | 休 み | | |
| 5 | 金 | PM:クラブ活動 | ごはん・かぼちゃスープ デミグラスソースハンバーグ 和風ドレッシング和え みかん缶 | 800 | | 21 | 日 | | 休 み | | |
| 6 | 土 | 休 み | | | | 22 | 月 | | ちらし寿司 茶碗蒸し ほうれん草すまし汁 みかんジュース | 680 | |
| 7 | 日 | 休 み | | | | 23 | 火 | | ごはん・中華風スープ マーボー豆腐 さつまいもの甘辛煮 パイン缶 | 700 | |
| 8 | 月 | PM:訪問美容 | クッパ ジャガイモとベーコンの炒め物 杏仁フルーツ | 690 | | 24 | 水 | クリスマス会 |  Merry Christmas | |  |
| 9 | 火 | | ごはん・豆腐のスープ チャプチエ ツナの酢の物 パイン缶 | 740 | | 25 | 木 | | ごはん・かきたま汁 鶏肉の南蛮漬け しらあえ ジョア | 750 | |
| 10 | 水 | AM:リトミック | 五目ごはん きつねうどん かぼちゃの含め煮 低脂肪牛乳 | 600 | | 26 | 金 | PM:クラブ活動 | ごはん・厚揚げの味噌汁 えびのかき揚げ れんこんの梅肉和え みかんゼリー | 670 | |
| 11 | 木 | | ごはん・小松菜スープ 和風スパニッシュオムレツ ごぼうサラダ まろやかカフェオーレ | 670 | | 27 | 土 | | ごはん・かぼちゃのスープ 鮭のマジックソルト焼き マカロニ卵サラダ キウイフルーツ | 700 |  |
| 12 | 金 | PM:クラブ活動 | ごはん・コンソメスープ サーモンピカタ 白菜の和え物 ジョア | 700 | | 28 | 日 | | 休 み | | |
| 13 | 土 | | ごはん・卵スープ エビフライ しらす酢の物 キウイフルーツ | 780 |  | 29 | 月 | | | | |
| 14 | 日 | 休 み | | | | 30 | 火 | | 冬期休暇 (令和8年1月4日(日)まで) | | |
| 15 | 月 | 利用者給料日 | 親子丼 五目煮しめ 赤だし フルーツヨーグルト | 740 | 保護者会 | 31 | 水 | | | | |
| 16 | 火 | | ごはん・かす汁 手作りだし巻き卵 ほうれん草のごま和え ジョア | 680 |  | | | | *献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *24日のおやつはケーキとコーヒーを予定しています。 *介護等体験の実習生が4名来られます。 | | |