

11月行事予定表

社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	土		休 み			16	日		休 み		
2	日		休 み			17	月		五色丼 高野豆腐の含め煮 さつま芋の味噌汁 キウイフルーツ	730	
3	月		休 み			18	火	7班班別外出	ごはん・かぼちゃのスープ ホキのバジルパン粉焼き スパゲッティサラダ ジョア	730	
4	火		さつまいもご飯・ごぼうのけんちん汁 ほっけの塩焼き がんもの炊き合わせ ジョア	690	(保護者会 レクリエー ション)	19	水	AM: 体操プログラム	ごはん 北海みそラーメン 白菜の和え物 杏仁フルーツ	680	
5	水	AM: 体操プログラム 2班班別外出	ナスとひき肉のボロネーゼ風 和風サラダ ティーオーレ	670		20	木	4班班別外出	ごはん・ほうれん草スープ 蓮根のはさみ天ぷら もやしとオクラ和え アロエヨーグルト	720	
6	木		ごはん・小松菜のスープ からあげ ツナの酢の物 キウイフルーツ	710		21	金		ごはん・豆腐のみそ汁 アジフライ れんこんの金平風 ジョア	710	
7	金	6班班別外出	ごはん・卵スープ カレイの甘酢かけ チンゲン菜のソテー ソフルヨーグルト	630		22	土		海鮮ちらし 茶碗蒸し そうめんのすまし汁 コーヒー牛乳	760	
8	土		天津飯 かぶのそぼろ煮 豆腐のスープ バナナヨーグルト	640		23	日		休 み		
9	日		休 み			24	月		休 み		
10	月	PM: 高津橋清掃 PM: 訪問美容	エビフライカレー ポテトサラダ 小松菜スープ みかん缶	730		25	火	2班リクエストメニュー	ごはん・えのきのスープ ハンバーグ・からあげ 揚げ餃子 ぶどうゼリー	740	
11	火	5班班別外出	ごはん・かきたま汁 鶏肉のつくねハンバーグ みそ田楽 りんご缶	700		26	水	AM: リトミック	神戸そばめし めんたいポテト 卵スープ カフェラテ	690	
12	水	AM: リトミック	りんごのジャムパン クリームシチュー コールスローサラダ みかんゼリー	690		27	木	1班班別外出	ごはん・かきたま汁 さばの味噌煮 揚げなすのしょうが醤油和え みかん缶	750	
13	木		ごはん・豆腐の味噌汁 鮭の南蛮漬け 小松菜とツナのマヨネーズ和え ラッシー	740		28	金		ごはん・にらスープ タッカルビ かぶの甘酢和え パイン缶	740	
14	金		ごはん・玉葱の味噌汁 マスタードポーク 白和え 黄桃ヨーグルト	790		29	土		休 み		
15	土		休 み			30	日		休 み		