



10月行事予定表



社会福祉法人 新緑福祉会
玉津むつみの家

日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定	日	曜日	行事予定	給食献立	kcal	保護者会予定
1	水	3班リクエストメニュー AM:体操プログラム	にゅう麺 からあげ フルーツヨーグルト	760		16	木		ご飯・卵スープ 鮭のソテー(タルタル添え) レンコンと明太子和え もも缶	770	
2	木		ごはん・豚汁 鮭の糍焼き がんもの含め煮 みかん缶	710		17	金	PM:クラブ活動	ご飯・えのきのスープ ダッカルビ 和風ドレッシング和え バナナヨーグルト	750	
3	金	PM:クラブ活動	ごはん・豆腐スープ 和風おろしハンバーグ ツナ和風サラダ りんご缶	740		18	土	👻 休み			
4	土	👻 休み				19	日	👻 休み			
5	日	👻 休み				20	月		牛丼 いんげんのごま和え 赤だし 杏仁フルーツ	730	保護者会
6	月	PM:高津橋清掃	ごはん・卵スープ たらちのチリソース煮 小松菜とツナのマヨネーズ和え 黄桃ヨーグルト	680		21	火		ごはん・卵スープ かれいの甘酢かけ 焼き厚揚げ ソフールヨーグルト	670	
7	火		ごはん・えのきすまし汁 すき焼き風煮 しらすの酢の物 マンゴヨーグルト	730		22	水	AM:リトミック	アップルデニッシュ 白菜と肉団子のクリーム煮 かぼちゃサラダ 卵スープ・プリン	660	
8	水	AM:リトミック	ハンバーグカレー ごぼうサラダ ココアミルク	720		23	木		ごはん・白菜味噌汁 おでん ブロッコリーとツナ和え みかん缶	710	
9	木		ごはん・とうふスープ 酢豚 ほうれん草と白菜のお浸し ジョア	730		24	金	PM:クラブ活動	かやくごはん・豆腐のすまし汁 さばの塩焼き なすとピーマンの味噌炒め キウイヨーグルト	730	
10	金	PM:クラブ活動	あなごちらし寿司 揚げ豆腐の野菜あんかけ えのきのすまし汁 パイナップルゼリー	680		25	土		ごはん・里芋の味噌汁 かぼちゃのひき肉フライ ほうれん草としらすの和え物 ぶどうゼリー	710	
11	土		ご飯・白菜の味噌汁 ブリ大根 ほうれん草巻き卵 キウイフルーツ	710		26	日	👻 休み			
12	日	👻 休み				27	月		ビビンバ 蒸しなすの和え物 豆腐とわかめのスープ パイン缶	730	
13	月	👻 休み				28	火		ごはん・ほうれん草すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 高野豆腐の含め煮 ジョア	700	
14	火		えびピラフ ポテトツナサラダ かぼちゃのスープ キウイヨーグルト	730		29	水	AM:体操プログラム	海苔巻きおにぎり 肉うどん 五目煮しめ 低脂肪牛乳	690	
15	水	AM:体操プログラム	ごはん 長崎風ちゃんぽん かにカマの酢の物 ミックスジュース	710		30	木		ごはん シーフードmixフライ なます キウイフルーツ	730	
*献立及び食材は変更になる事があります。ご理解をお願いいたします。 *31日のハロウィンはおやつを予定しています。 *9月29日から10月10日まで関西学院大学より「介護等体験実習」2名の方を受け入れ予定です。						31	金	ハロウィン PM:クラブ活動	ほうれん草ベジロール ニンジンベジロール パンプキングラタン 野菜サラダ・ブルーベリーラッシー	650	